

Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,
Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des boissons ; petits goûters, soupers, apéros participatifs à base de produits essentiellement bio/solidaire
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Déposer et acheter vêtements, objets, livres..
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Optimiser votre vélo

Adhérez et bénéficiez,
Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (12 euros par an), consommations et dons...Merci !

Mail : contact.typoul@gmail.com –

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h
Jeudi et samedi matins : 10h30 - 12h30

Le Ty Poul

Passer un moment convivial

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Le Ty Poul des propose des activités ludiques, culturelles et pédagogiques

Lutter contre l'isolement



Partager ses savoirs et ses idées.

Programme Décembre 2018



**Expo : « Les godasses »
Palettes de Rhuy
Vernissage mardi 12 à 18h**

Loto de Noël

Samedi 15 de 18h à 19h30

Dîner « coquillettes-jambon » 4€

Les ateliers des « petites mains »

- ♥ Le mercredi, 15h: bijoux et bricoles.
- ♥ Le jeudi, 10h30-11h30: **comprendre et améliorer son vélo.**
- ♥ Le vendredi, 15h, **Café tricot.**
- ♥ Lundi 10, 15h: **Café couture: Noël!** création de décors uniques !

(vous pouvez apporter vos chutes de tissus)

☺ La table de joueurs

Tous les jeudis, 15h: Jeux classiques ou inattendus !

🎵 Le café-chansons, en musique !

- Tous les mardis 15h: on chante, ça fait du bien !
- 15h - 16h15 : les grands standards de 1950 à 2018 .
- 16h30- 17h30 : chants de marins traditionnels.

@ Le coin des langues vivantes: anglais, espagnol, allemand

- ✓ Tous les vendredis, 10h **Conversation espagnole.**
- ✓ Vendredi 7, 15h **Anglais pour les nuls**
- ✓ Vendredis 14, 15h **Conversation anglaise**

Jeudi 13 et 20, 11h-12h: "Welcome to the pub".

nouveau

Pause marché! On cause tous english au Ty Poul.

Lundi 3 et 10 à 10h15 : Conversation allemande.

nouveau

☯ Les ateliers du bien être

Oublier les tracas, se relâcher, se recentrer

@ Vendredi 7 ou mercredi 12, 10h-11h30 : **Sophrologie,**

Tenue confortable et chaude/Inscription

@ Lundi 17, 9h30-11h30 (**attention horaire**): **réflexologie.**

@ Mercredi 19, 10h30-12h30 «**Biodanza**»

☿ Café philo-grignotage: prochain RV en Janvier !

➤ **Atelier d'écriture** : Lundi 3 de 15h à 17h

A partir d'exercices simples et ludiques, découvrir et travailler son écriture personnelle. L'approfondir, l'améliorer, la partager.

☺ **Les ateliers « comprendre, réfléchir, apprendre »**

- ✓ Mardi 11, 10h-12h **Généalogie...remonter son arbre !**
- ✓ **Astrologie, pas d atelier en décembre**

Expo : « Les godasses »

Palettes de Rhuis

Vernissage mardi 11 à 18h

Loto de Noël

(chacun met un petit lot au pot commun !)

Samedi 15 de 18h à 19h30

Dîner (facultatif !) Coquillettes-Jambon,

Attention...Pas d'ateliers pendant les vacances...mais soirée « Contes givrés de l'an neuf » le 4 janvier à 16h..pour petits et grands !

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous.

Nos produits sont bio, le Ty HOP revient ..« vin chaud maison zéro alcool » (hibiscus, orange, pruneau, etc). Et, Selon récup : pâtisseries, compotes potages et autres régales...