

Le Ty Poul

- Est géré et animé chaque jour par des bénévoles
- Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
- En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des boissons ; petits goûters, soupers, apéros participatifs à base de produits essentiellement bio/locaux
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Optimiser votre vélo (sur RV) avec Jacques

Adhérez et bénévoliez,

Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (12 euros par an), consommations et dons...Merci !

Mail : contact.typoul@gmail.com –

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul

09 54 76 25 26

Horaires de septembre à juin

Du lundi au samedi tous les après midi de 15h à 18h.

Les jeudis et samedi matins de 10h à 12h30

Passer un moment convivial

Le Ty Poul

Le Ty Poul des propose des activités ludiques, culturelles et pédagogiques

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Lutter contre l'isolement



Partager ses savoirs et ses idées.

Septembre 2019

Petite pause :

Le Ty Poul est fermé du 1^{er} au 8.

Reprise des activités le 9

Nouveaux horaires !

☺ Ty Poul sera au Forum des associations

samedi 7 de 10h à 17h.

☺ Expo: « La Tour de Tenero », du 10 au 30.

Rappel aux adhérents : AG, le 18 à 18h salle Bouillard.

Pensez à renouveler vos adhésions ! merci.

Attention : Ty Poul est fermé du 1^{er} au 8 septembre

Les ateliers des « petites mains », 15h

- Le mercredi: **Perles peyottes**. Régine.
- Le vendredi : **Café tricot partagé**.
- Lundi 23 : **Café couture : on redémarre....**

La table de joueurs, 15h

Tous les **mercredis**. Jeux de cartes et/ou de société.

Le café-chansons avec les musiciens Gérard, Louich et Jacky. Tous les mardis, 15h:

- 15h - 16h15 : nos chansons préférées.
- 16h30- 17h30 : chants de marins.

Le coin des langues vivantes: anglais, espagnol, allemand

- Le lundi, 10h, **conversation allemande**. Maryse
- Le jeudi, 11h « Welcome to the pub » 12 et 26 en musique. Danielle et Louich.
- Le vendredi, 10h: **Conversation espagnole**.
- Anglais pour les nuls (Marie France) et conversation anglaise (Germaine) : reprise en octobre.

Les ateliers du bien-être, Arlette, Antoine, Nicole

- Vendredi 13 ou mercredi 18, 10h-11h30: **Sophro**.
- Mercredi 11, 10h30-12h30 : **Automassage**.
- Mercredi 25, 10h30-12h30 : **Biodanza**.

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous. Inscription obligatoire pour Bien être et remue-méninges.

Nos produits sont majoritairement bio. Spécialité, le Ty HOP chaud ou froid (hibiscus, gingembre, orange, pruneau) et chaque jour : pâtisseries, compotes, potages et autres régals...

Attention : Ty Poul est fermé du 1^{er} au 8 septembre

Les ateliers « remue – méninges »

- **Atelier d'écriture** : lundi 16, 15h. **Page blanche !**
- **Kf philo** : vendredi 27, 18h : **Reprise de cogitation !**

♥ **ET tous les samedis avec Maryse à 16h**
« Né-e-s quelque part... » : **Partage de vies !**

Samedi 7 , de 10h à 17h

Forum des associations

Expo

« La Tour de Tenero »

Atelier 2018/19

Du 10 au 30 (vernissage le 10)