

Le Ty Poul

- Est géré et animé chaque jour par des bénévoles
- Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
- En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des boissons ; petits goûters, soupers, apéros participatifs à base de produits essentiellement bio/locaux
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Optimiser votre vélo avec Jacques le jeudi matin de 10h30 à 11h30.
- ✓ Donner et prendre des graines dans la Boite à Graines (nouveau)

✓ Adhérez et bénéficiez,

Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (12 euros par an), consommations et dons...Merci !

Site : <http://ty-poul.fr>

Mail : cafe.typoul@gmail.com Facebook : Ty poul
09 54 76 25 26

Horaires d'hiver (septembre à juin)

Du lundi au samedi tous les après midi de 15h à 18h.

Les jeudis et samedi matins de 10h à 12h30

A noter : certains ateliers se déroulent en dehors de ces horaires.

Consultez le programme.

Passer un
moment
convivial

Le Ty Poul

Le Ty Poul des
propose des activités
ludiques, culturelles
et pédagogiques

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Lutter contre
l'isolement



Partager ses savoirs et
ses idées.

Programme Décembre 2019



Notez sur vos tablettes.....

Vendredi 6, 16h : Atelier produits ménagers

Mardi 10, 18h : Vernissage « Sapins mystères »

vendredi 13, 18h : Loto-coquillettes-jambon



Samedi 7, Téléthon

Noël: Fermeture du 23 au 30.

Réouverture le 2 janvier.

Ouverture exceptionnelle le 31 matin.

Le Ty Poul sera fermé la semaine de Noël (du 23 au 30). Ouverture exceptionnelle le 31 matin. Réouverture habituelle : jeudi 2 !

Les ateliers des « petites mains », 15h

- Le jeudi : **Perles peyottes**. Régine.
- Le vendredi : **Café tricot partagé**.
- Lundi 9 : **Café couture** *« boules de Noël» Véro.

Les « crayons et pinceaux » * Joëlle, Marie José.

- Mardi 3 et 17 à 10h : **Pratique de l'aquarelle**
- Mardi 10 à 10h : **Ornementation/Enluminure**.

Le café-chansons avec les musiciens Gérard, Louich et Jacky.

Tous les mardis, 15h:

- 15h - 16h15 : nos chansons préférées.
- 16h30- 17h30 : chants de marins.

Le café danse folk* : jeudi 5, 15h30. Jacky et Gérard

Le coin des langues vivantes: anglais, espagnol, allemand

- Le lundi, 10h, **conversation allemande**.
- Le jeudi, 10h « **Welcome to the pub** » Danielle et Louich.
- Le vendredi, 10h: **Conversation espagnole**.
- Vendredi 20, 14h30: **Anglais pour les nuls**. Marie France
- Vendredi 13, 14h30: **conversation anglaise**. Germaine

Les ateliers du bien-être, Arlette, Antoine, Nicole

- Mercredi 4 ou vendredi 13, 10h-11h30: **Sophro***
- Mercredi 11, 10h30-12h30 : **Automassage**.
- Mercredi 18, 10h30-12h30 : **Biodanza**.

La table des joueurs, 15h

- Tous les **mercredis** : Jeux de cartes et de société.

Les ateliers « remue – méninges » * Christine, Gérard

- **Atelier d'écriture** : lundi 16, 15h. « Le personnage »
- **Kf philo** : vendredi 20, 18h.

Samedi 7 : Ty Poul participe au Téléthon ! venez nombreux !



Atelier écolo-rigolo :
Fabriquer ses produits ménagers

Le 6 de 16h à 18h

Loto de Noël
coquillettes-jambon
vendredi 13 à partir de 18h

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous (adhésion Ty Poul nécessaire). Inscription obligatoire pour les ateliers marqués d'une étoile *.

Nos produits sont majoritairement bio. Spécialité, le Ty HOP chaud ou froid (hibiscus, gingembre, orange, pruneau) et chaque jour : pâtisseries, compotes, potages et autres régales...