

Le Ty Poul

- Est géré et animé chaque jour par des bénévoles
- Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
- En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des boissons ; petits goûters, soupers, apéros participatifs à base de produits essentiellement bio/locaux
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Optimiser votre vélo avec Jacques le jeudi matin de 10h30 à 11h30.
- ✓ Donner et prendre des graines dans la Boite à Graines

✓

Adhérez et bénéficiez,

Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (12 euros par an), consommations et dons...Merci !

Site : <http://ty-poul.fr>

Mail : cafe.typoul@gmail.com Facebook : Ty poul

09 54 76 25 26

Horaires d'hiver (septembre à juin)

Du lundi au vendredi tous les après midi de 15h à 18h (samedi 16h-18h).

Les jeudis et samedi matins de 10h à 12h30

A noter : certains ateliers se déroulent en dehors de ces horaires.

Consultez le programme.

Passer un moment convivial

Le Ty Poul

Le Ty Poul des propose des activités ludiques, culturelles et pédagogiques

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Lutter contre l'isolement



Partager ses savoirs et ses idées.

2020...! la parfaite bonne année toute ronde !

Janvier : Notez sur vos tablettes.....

Trinquonz'à 2020

L'Expo

La rencontre J'OZ

La p'tit conf'

Info...A partir de janvier ouverture samedi AM : 16h

Belle et bonne année 2020

Les ateliers des « petites mains », 15h

- Le jeudi : **Perles peyottes**. Régine.
- Le vendredi : **Café tricot partagé**.
- Lundi 13: **Café couture*** « bérêts et sacs » Véro.

Les « crayons et pinceaux » * Joëlle, Marie José.

- Mardi 7 et 21 à 10h : **Pratique de l'aquarelle**
- Mardi 14 et 28 à 10h : **Ornementation/Enluminure**.

Le café-chansons avec les musiciens Gérard, Louich, Jacky.

Tous les mardis, 15h:

- 15h - 16h15 : nos chansons préférées.
- 16h30- 17h30 : chants de marins.

Le café danse folk* : jeudi 16, 15h30. Jacky et Gérard

Le coin des langues vivantes: anglais, espagnol, allemand

- Le lundi, 10h30: **conversation allemande**. Maryse à partir du 13
- Le jeudi, 10h « **Welcome to the pub** » Danielle et Louich.
- Le vendredi, 10h: **Conversation espagnole**.
- Vendredi 17 et 31, 14h30: **Anglais pour les nuls**. Marie France
- Vendredi 10 et 24, 14h30: **conversation anglaise**. Germaine

Les ateliers du bien-être, Arlette, Antoine

- Mercredi 8 ou vendredi 17, 10h-11h30: **Sophro***
- Mercredi 22, 10h30-12h30 : **Automassage**.
- Mercredi 29, 10h30-12h30 : **Biodanza**.

Belle et bonne année 2020

La table des joueurs, 15h

- Tous les **mercredis** : Jeux de cartes et de société.

Les ateliers « remue – méninges » * Christine, Gérard

- **Atelier d'écriture** : lundi 20, 15h.
- **Kf philo** : vendredi 31, 18h.

Expo « Chemins »

Du 8/1 au 10/2

Vernissage mercredi 8, 18h

2020

trinquinon'y
ensemble
le 8 à 18 h

P'tite conf :art !

« *Le portrait mystère* »

Le 25 à 17h

La Mission Locale Pays de Vannes et NEO présentent :

« J'OZ, Traçons l'avenir »

Jeunes, parents, grands-parents...

*Un nouveau dispositif mobile vient à vous
Vie quotidienne, formation, orientation, emploi, mobilité.*

Venez rencontrer Lionel RAULO votre conseiller

jeudi 23 janvier à 17 h, au Ty Poul

Présentation du projet et échange avec Lionel.

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous (adhésion Ty Poul nécessaire). Inscription obligatoire pour les ateliers marqués d'une étoile *.

Nos produits sont majoritairement bio. Spécialité, le Ty HOP chaud ou froid (hibiscus, gingembre, orange, pruneau)
et chaque jour : pâtisseries, compotes, potages et autres régales...