

Géré et animé chaque jour par des bénévoles

Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau

En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant
- Des activités variées, des boissons, petits goûters, apéros participatifs à base de produits essentiellement bio/solidaires.
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination

Adhérez et bénévoliez,
Proposez vos idées...



Le coin solidaire

Des petites annonces,
des covoiturages,
des services d'échanges locaux (SEL)
sont à votre disposition sur place.

contact.typoul@gmail.com

Blog : <https://typoul.wordpress.com>

Face book : Ty Poul café associatif Sarzeau

Horaires : Tous les jours de 15h à 18h + jeudi et samedi de 10h à 12h

Le Ty Poul
propose des activités
festives, culturelles et
pédagogiques

Activités gratuites
et ouvertes à tous
(adhérent et
non adhérent)

Le Ty Poul

Café Associatif

1 ruelle de l'Eglise - 56370 Sarzeau

Passer un moment convivial

Lutter contre l'isolement

Proposer des idées

Partager ses savoirs

Programme de Février



Evénements à ne pas manquer

- | | |
|---------------------------|--|
| Mercredi 1er de 16h à 17h | Apprenez à fabriquer des Soliflores avec Monique |
| Dimanche 12 de 14h à 18h | Démonstration de Vannerie avec Salomé |
| Mercredi 22 de 15h à 18h | French Manucure avec Jocelyne |



Horaires : Tous les jours de 15h à 18h + jeudi et samedi de 10h à 12h



L'Atelier Musical

Tous les mardis - 15h-17h

Chanter ensemble avec Robert et Louis Charles



Les Ateliers Bien-être

Vendredi 3 - 10h-12h30

Remise en forme avec Céline sur inscription

Vendredi 3 - 10h-12h30

Yoga du rire avec Véronique sur inscription



La Table des Joueurs

Tous les jeudis - 15h-17h

Jeux de société avec Régine

Tous les samedis -15h-18h

Jeux de cartes (selon les participants)

Tous les dimanches -15h-17h

Jeux de cartes (selon les participants)



Les Ateliers Créatifs

Tous les vendredis -15h-17h

Café Tricot avec Nathalie

Lundi 20 - 16h-17h

Café Couture avec Madeleine



Les Ateliers Solidaires

Jeudi - 10h-12h30

Optimiser son vélo avec Jacques sur rendez vous

Sur rendez vous

Constituer vos dossiers de retraite ou administratifs



Le Coin des Langues Vivantes

Jeudi 2 - 16h-17h30

Conversation en Espagnol avec Claudine

Vendredi 10 - 15h-17h30

Conversation en Anglais avec Germaine

Jeudi 23 - 16h-17h30

Conversation en Espagnol avec Claudine

Vendredi 24 - 15h-17h30

Conversation en Anglais avec Laurence



Entre Amis

Tous les samedis -15h-18h

Papotages, cartes, goûter...

Tous les dimanches -15h-17h

Papotages, cartes, goûter...

Ty soirée

18h - 19h30

Consulter le blog ou facebook

Ty soirée à venir...

Samedi 3 mars - 18h-19h30

Loto solidaire