

# Le Ty Poul

est géré et animé chaque jour par des bénévoles

Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau

En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

## Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant
- Des activités variées, des boissons, petits goûters, apéros participatifs à base de produits essentiellement bio/solidaires.
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination

Adhérez et bénéficiez,  
Proposez vos idées...



Le coin solidaire

Des petites annonces,  
des covoiturages,  
des services d'échanges locaux (SEL)  
sont à votre disposition sur place.

contact.typoul@gmail.com  
Blog : <https://typoul.wordpress.com>  
Facebook : Ty Poul café associatif Sarzeau

Horaires : Tous les jours de 15h à 18h + jeudi et samedi de 10h30 à 12h30

Le Ty Poul  
propose des activités  
festives, culturelles et  
pédagogiques

# Le Ty Poul

## Café Associatif

1 ruelle de l'Eglise - 56370 Sarzeau

Activités gratuites  
et ouvertes à tous  
(adhérents et  
non adhérents)

Lutter contre l'isolement

Passer un moment convivial

Proposer des idées

Partager ses savoirs

## Programme de Mars



## Evénements à ne pas manquer

Mardi 7 de 18h à 20h

Une première au Ty Poul : Loto solidaire  
*apportez vos jetons, cartons et petits lots*

Mercredi 15 de 15h à 18h

Fabrication d'attrape-rêves avec Sibylle  
*apportez votre matériel, récup, etc...\**

Samedi 25 de 18h30 à 20h

Cabaret "Chanter la mer et les marins"  
*animé par les Gars d'la Cale*

Mercredi 29 de 15h à 18h

Faire ses bijoux en perles avec Brigitte  
*apportez votre matériel, récup, etc...\**



\* plus d'info sur place ou consulter le blog ou facebook

Horaires : Tous les jours de 15h à 18h + jeudi et samedi de 10h30 à 12h30



### L'Atelier Musical

Tous les mardis - 15h-17h

Chanter ensemble avec Robert et Louis Charles



### Les Ateliers Bien-être

Lundi 6 - 10h-11h30

Yoga du rire avec Véronique sur inscription



### La Table des Joueurs

Tous les jeudis - 15h-17h

Jeux de société avec Régine

Tous les samedis -15h-18h

Jeux de cartes (selon les participants)

Tous les dimanches -15h-17h

Jeux de cartes (selon les participants)



### Les Ateliers Créatifs

Tous les vendredis -15h-17h

Café Tricot avec Nathalie

Lundi 20 - 15h-17h

Café Couture avec Madeleine



### Les Ateliers Solidaires

Jeudi - 10h-12h30

Optimiser son vélo avec Jacques

(sur rendez-vous 02 97 45 27 63)

Sur rendez-vous

Constituer vos dossiers de retraite  
ou administratifs avec Marie-Thérèse  
(06 33 44 29 84)



### Le Coin des Langues Vivantes

Tous les vendredis  
10h30-12h

Conversation en Espagnol avec Claudine

Vendredi 10 - 15h-17h

Conversation en Anglais avec Laurence

Vendredi 24 - 15h-17h

Conversation en Anglais avec Germaine



### Entre Amis

Tous les samedis -15h-18h

Papotages, jeux, cartes, goûter...

Tous les dimanches -15h-17h Papotages, jeux, cartes, goûter...



Le Ty Poul cherche des "créatifs" manuels qui auraient envie de partager leurs savoir-faire dans des ateliers ponctuels "brico-récup"

(bois flotté et fortunes de mer, vêtements, bibelots, vieux bijoux, recyclage de bouteilles, capsules, boîtes, vaisselle cassée.... etc)

Vous avez sûrement des idées et des pratiques à partager.



