

Ateliers des « petites mains »

Vendredi - 15h00-17h00 Café tricot-crochet entre vous...

Jeudi 9 - 15h00 -7h00 Bijoux : perles peyottes

Lundi 13 - 15h00-17h00 Café couture : petits tabliers ? !

Jeudi 16 - 15h-17h Bijoux et bricoles : on recycle !

La table de joueurs Majong et autres jeux
Tous les jeudis à 15h (Anne-majong présente le 9)

Atelier théâtre

Tous les mercredis Expression et jeu avec Jean-Pierre
10h30 - 12h00

Le café- chansons

Tous les mardis 15h00-17h00

Chanter ensemble, tout simplement

@ De 17h à 18h : chants de marins avec Jacky

Mercredi 1er 15h00-18h00

Vide Ty Poul

Le Ty poul se remplit régulièrement de vêtements, livres, vaisselle, objets divers.....Il est archi plein ! on vide !

A votre bon cœur...Cagnotte libre !

Le coin des langues vivantes

Tous les vendredis, 10h Conversation en Espagnol

Vendredi 10 et 24, 15h00 Conversation en Anglais

Vendredi 10 à 17h et 17 à 15h Anglais pour les nuls

Nouveaux

Expérience vocale avec Julia : ce que la voix sait !

Mardi 14 : 10h-12h

Les ateliers du bien être avec Antoine, naturopathe.

@ Lundi 20- 10h30-12h30 « Biodanza », La vie comme une danse (lâcher prise et recentrage émotionnel)

@ Mardi 21 - 10h30-12h30 automassage et réflexologie

A propos d'astrologie......approche et découverte de cette science peu connue

Mardi 28, 10h -12h

Nouveau

Afters (18h30- 20h):

Vendredi 3: Concert « Folk méditatif » avec Gee et Floer

Vendredi 24: Café philo-grignotage, 18h30-20h Cogiter, échanger, débattre sur les questions de société en grignotant. Thème du mois : Responsabilité/culpabilité

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous.

Nos produits sont bio, nouveau : le Ty HOP « vin chaud maison zéro alcool » (hibiscus, orange, pruneau, etc). Et, Selon récup : pâtisseries, compotes potages et autres régales...