

Ateliers des « petites mains »

- ☺ Le vendredi - 15h-17h Café tricot-crochet entre nous....
- ☺ Jeudi 11 et 25 - 15h -17h Bracelets en perles « peyottes »
- ☺ Jeudi 18 - 15h-17h Bijoux et bricoles : on recycle !

La table de joueurs

Tous les jeudis à 15h

Majong, scrabble, rumikub, tarot... et autres jeux

Le café-chansons

Tous les mardis, 15h -17h plaisir de chanter ensemble.

⚓ Puis de 17h-18h : chants de marins avec Jacky.
Reprise le 9

Le coin des langues vivantes

- ❖ Tous les vendredis, 10h Conversation en Espagnol
- ❖ Vendredi 12 et 26, 15h Conversation en Anglais
- ❖ Anglais pour les nuls reprend en mars !

☾ **A propos d'astrologie** Lundi 15, 10h -12h
Approche et découverte de cette science peu connue
Session 3

Les ateliers du bien être :

- 🕒 Mercredi 17, 10h-11h30 Sophrologie, pour respirer, se détendre, évacuer le stress, ressourcer son énergie.
Tenue confortable, tapis, plaid. Arlette, Sophrologue
- 🕒 Lundi 29, 10h30 -12h30 « Biodanza », La vie comme une danse (lâcher prise et recentrage émotionnel) Antoine
- 🕒 Mercredi 31, 10h30-12h Interpréter les rêves
Séance 1, Antoine ; Naturopathe

nouveau

nouveau

Ty Afters et Ty cabarets

Samedi 20 18h30:

Trio MESKAJ. Musique et chants à danser Accordéon britannique, clarinette albanaise et cajon.

Vendredi 26 à 18h30 :

Café philo-grignotage. Thème : « de la mauvaise foi »
ou... qu'importe la vérité pourvu qu'on ait raison !

EXPO : Ty Poul prête ses murs à

L'atelier 17 du 10 au 31

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous.

Nos produits sont bio, nouveau : le Ty HOP « vin chaud maison zéro alcool » (hibiscus, orange, pruneau, etc). Et, Selon récup : pâtisseries, compotes potages et autres régals...