

Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,

Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau

En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des boissons ; petits goûters, soupers, apéros participatifs à base de produits essentiellement bio/solidaire
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Déposer et acheter vêtements, objets, livres..
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Optimiser votre vélo

Adhérez et bénévoliez,

Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (12 euros par an), consommations et dons...Merci !

Mail : contact.typoul@gmail.com -

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h

Jeudi et samedi matins : 10h30 - 12h30

Passer un
moment
convivial

Le Ty Poul

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau



Lutter contre
l'isolement

Le Ty Poul des
propose des activités
ludiques, culturelles et
pédagogiques

Partager ses savoirs

et ses idées

Programme février 2019

Les rendez vous de février

♥ **Expo : « Marbrures » M.E Jouffrieau**

Conférence « Les énergies vitales »

Jeudi 14 à 18h

Pierre Bailly, Géobiologue.

☺ **Atelier vacances : La peinture spontanée**
sur inscription

Mercredi 27, à partir de 5 ans

Nathalie dans son camion magique, devant le Ty Poul.

Groupe 1 (5 pers) : 15h-16h // Groupe 2 (5 pers) : 16h-17h

✂ Les ateliers des « petites mains »

- ✓ Le mercredi, 15h : **bijoux et bricoles**. Régine et Brigitte
- ✓ Le jeudi, 10h30-11h30 : **mon vélo et moi**. Jacques
- ✓ Le vendredi, 15h : **Café tricot**. Bénédicte
- ✓ Lundi 25, 15h : **Café couture**. : « Tabliers » » Véronique et Madeleine

😊 La table de joueurs

Tous les jeudis, 15h: Jeux classiques ou inattendus ! Anne, Michel

🎵 Le café-chansons, en musique ! Gérard, Louich et Jacky.

Tous les mardis 15h: on chante ensemble, ça fait du bien !

- ✓ 15h - 16h15 : nos chansons préférées.
- ✓ 16h30- 17h30 : chants de marins.

@ Le coin des langues vivantes: anglais, espagnol, allemand

- ✓ Le vendredi, 10h : **Conversation espagnole**. Claudine (sauf le 22)
- ✓ Le jeudi, 10h30 à 11h30, "**Welcome to the pub**". Danielle
- ✓ Vendredis 8 et 22, 15h, **Conversation anglaise**. Germaine
- ✓ Vendredis 1 et 15, 15h « **Anglais pour les nuls** » Marie France
- ✓ Le lundi à 10h15 : **Conversation allemande**. Maryse

☯ Les ateliers du bien être

Oublier les tracas, se relâcher, se recentrer

- ✓ Mercredi 6 ou vendredi 22, 10h-11h30: **Sophrologie**. Arlette
- ✓ Lundi 25, 10h30-12h30 : **Réflexologie**. Antoine
- ✓ Mercredi 20, 10h30-12h30 «**Biodanza**». Antoine

📖 **L' Atelier d'écriture** : Lundi 4 et 18 ; 15h-17h
facile et ludique. Christine et Sandrine

Ω « Comprendre, cogiter, apprendre »

- ✓ Mardi 12, 10h-12h **Généalogie**. Jean Pierre
- ✓ Vendredi 22, 18h-19h30, **Café Philo**. Christine et Gérard

Nouveau ! Le samedi vers 16h,
avec Maryse « **Né-e-s quelque part** ». Echanger, partager nos souvenirs, nos cultures, nos images et nos musiques...nous qui sommes tous, toutes, né-e-s quelque part....tout près ou très loin !

Les rendez vous de février

♥ **Expo : « Marbrures » M.E Jouffrieau**

Conférence « Les énergies vitales »

Jeudi 14 à 18h

Pierre Bailly, Géobiologue.

😊 **Atelier vacances : La peinture spontanée**
sur inscription

Mercredi 27, à partir de 5 ans

Nathalie dans son camion magique, devant le Ty Poul.

Groupe 1 (5 pers) : 15h16h // Groupe 2 (5 pers) : 16h-17h

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous.

Nos produits sont majoritairement bio. Spécialité, le Ty HOP chaud ou froid (hibiscus, gingembre, orange, pruneau) et chaque jour : pâtisseries, compotes, potages et autres régales...