

Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,

Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau

En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des boissons ; petits goûters, soupers, apéros participatifs à base de produits essentiellement bio/solidaire
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Déposer et acheter vêtements, objets, livres..
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Optimiser votre vélo

Adhérez et bénévoliez,

Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (12 euros par an), consommations et dons...Merci !

Mail : contact.typoul@gmail.com –

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h

Jeudi et samedi matins : 10h30 - 12h30

Le Ty Poul

Passer un moment convivial

Partager ses savoirs et ses savoir faire

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Lutter contre l'isolement



Proposer des activités, des expos, des soirées

Programme d'avril 2019

Les rendez vous

2 avril 10h informatique pour les nuls

3 avril 15h encadrements créatifs

9 avril 18h Vernissage expo « trésors de mer »

26 avril 18h apéro concert « Hilenn Quartet »

Les initiatives « planète chouette » :

- ♥ Plus de vaisselle plastique: chacun apporte son petit matériel ! eh oui...
- ♥ Nouvelle collecte de journaux au profit de Cellauate, entreprise de recyclage de journaux en matériau écologique d'isolation.

✂ Les ateliers des « petites mains » 15h

- Le mercredi: **bijoux et bricoles**. Régine et Brigitte
- Le vendredi : **Café tricot**. Bénédicte
- Lundi 15: **Café couture** « à la main..ou pas ! » Véro et Mireille

😊 La table de joueurs

Tous les jeudis, 15h: Jeux classiques ou inattendus ! Anne, Michel

🎵 Le café-chansons, en musique ! Gérard, Louich et Jacky.

Tous les mardis 15h: on chante ensemble, ça fait du bien !

- 15h - 16h15 : nos chansons préférées.
- 16h30- 17h30 : chants de marins.

@ Le coin des langues vivantes: Anglais, espagnol, allemand

- Le vendredi, 10h: **Conversation espagnole**. Claudine
- Le jeudi, 10h30 à 11h30, "**Welcome to the pub**". Danielle
- **Vendredi 5**, 15h, **Anglais pour les nuls**. MFrance
- **Vendredi 12**, 15h, **Conversation anglaise**. Germaine
- Le lundi à 10h **Conversation allemande**. Maryse

🕒 Les ateliers du bien être

Oublier les tracas, se relâcher, se recentrer

- Mercredi 3 ou vendredi 19, 10h-11h30: **Sophrologie**. Arlette
- **Mercredi 24**, 10h30-12h30 : **Réflexologie**. Nicole
Attention...Pas de «Biodanza» en avril

🖋 L'Atelier d'écriture : Lundi 8, 15h-17h

Facile et ludique. Christine

Ω « Comprendre, cogiter, apprendre »



Mardi 23, 10h-12h Généalogie. Jean Pierre

- **Vendredi 19, 18h-19h30, KF Philo: Vérité et réalité** CJ

♥ **ET** tous les samedis avec Maryse « Né-e-s quelque part... »
ou le partage des vies...

❖ *Nouveau : Informatique pour les nuls*

Mardi 2 à 10h

(venez avec avec votre portable...)

❖ *Nouveau : Encadrement créatif*

Séance 1 : 15h, mercredi 3 (démo) apporter votre sujet

Séance 2 : 15h, mercredi 17 (réalisation)

Apéroconcert

Vendredi 26, 18h

Hilenn Quartet

et ses cornemuses

irlandaises

Expo T. Laferté

Bois flottés, Trésors

de mer

Du 9 avril au 11 mai

Vernissage 9 avril 18h

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous.

Nos produits sont majoritairement bio. Spécialité, le Ty HOP chaud ou froid (hibiscus, gingembre, orange, pruneau) et chaque jour : pâtisseries, compotes, potages et autres régalades...