

Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,
Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des boissons ; petits goûters, soupers, apéros participatifs à base de produits essentiellement bio/solidaire
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Déposer et acheter vêtements, objets, livres..
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Optimiser votre vélo

Adhérez et bénéficiez,
Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (12 euros par an), consommations et dons...Merci !

Mail : contact.typoul@gmail.com –

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h
Jeudi et samedi matins : 10h30 - 12h30

Le Ty Poul

Passer un moment convivial

Partager ses savoirs et ses savoir faire

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Lutter contre l'isolement



Proposer des activités, des expos, des soirées

Programme de mars 2019

**Expo photos « Ombres »
Club photo de Surzur**

21 mars 18h30

**Fête du printemps, Bœuf
musical et buffet de salades**

✂ Les ateliers des « petites mains »

- Le mercredi, 15h: **bijoux et bricoles**. Régine et Brigitte
- Le jeudi, 10h30-11h30: **mon vélo et moi**. Jacques
- Le vendredi, 15h, **Café tricot**. Bénédicte
- Lundi 18, 15h: **Café couture**. Méli mélo Véronique, Mireille

😊 La table de joueurs

Tous les jeudis, 15h: Jeux classiques ou inattendus ! Anne, Michel

🎵 **Le café-chansons, en musique !** Gérard, Louich et Jacky.

Tous les mardis 15h: on chante ensemble, ça fait du bien !

- 15h - 16h15 : nos chansons préférées.
- 16h30- 17h30 : chants de marins.

@ Le coin des langues vivantes:

Anglais, espagnol, allemand

- Le vendredi, 10h: **Conversation espagnole**. Claudine
- Le jeudi, 10h30 à 11h30, "**Welcome to the pub**". Danielle
- Vendredis 8 et 22, 15h, **Conversation anglaise**. Germaine
- Vendredis 1,15,et 29, 15h, **Anglais pour les nuls**. MFrance
- Le lundi à 10h **Conversation allemande**. Maryse

🧘 Les ateliers du bien être

Oublier les tracas, se relâcher, se recentrer

- Mercredi 6 ou vendredi 8, 10h-11h30: **Sophrologie**. Arlette
- Lundi 25, 10h30-12h30 : **Réflexologie**. Antoine
- Mercredi 20, 10h30-12h30 «**Biodanza**». Antoine

✍ **L'Atelier d'écriture** : Lundi 11 et 25 , 15h-17h

Facile et ludique. Christine et Sandrine

Ω « Comprendre, cogiter, apprendre »

- Mardi 12, 10h-12h **Généalogie**. Jean Pierre
- Vendredi 29, 18h-19h30, KF Philo. **Etre et/ou paraître**
Christine et Gérard

Le samedi vers 16h, avec Maryse « Né-e-s quelque part ». En sirotant un p'tit jus, échanger, partager nos souvenirs, nos cultures, nos images et nos musiques... nous qui sommes tous, toutes, né-e-s quelque part.... tout près ou très loin !

**Jeudi 7 mars à partir de 13h30,
Découverte du réseau « femmes de Bretagne »
Plus d'infos sur la page FB du Ty Poul**

21 mars 18h, Fête du printemps !

**Bœuf musical (scène ouverte , impros)
et buffet de salades (4€)**

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous.

Nos produits sont majoritairement bio. Spécialité, le Ty HOP chaud ou froid (hibiscus, gingembre, orange, pruneau) et chaque jour : pâtisseries, compotes, potages et autres régales...