

Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,
Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des boissons ; petits goûters, soupers, apéros participatifs à base de produits essentiellement bio/solidaire
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Déposer et acheter vêtements, objets, livres..
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Optimiser votre vélo

Adhérez et bénévoliez,

Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (12 euros par an), consommations et dons...Merci !

Mail : contact.typoul@gmail.com –

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul

Téléphone : 09 54 76 25 26

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h

Jeudi et samedi matins : 10h30 - 12h30

Le Ty Poul

Passer un moment convivial

Partager ses savoirs et ses savoir faire

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Lutter contre l'isolement



Proposer des activités, des expos, des soirées

Programme de mai 2019



A noter : Les 1^{er} et 8 mai, Ty Poul sera ouvert le matin, de 10h à 12h30.

Les rendez-vous

♥ 14, 10h : « Informatique pour les nuls »

♥ 18, 18h : vernissage « Couleurs Marines »

♥ 19, 10h-18h : « Vide Armoires » sur la place

♥ 20, 15h : Encadrement créatif

♥ 25, 11h : « Pilates » kézako ?

Les ateliers des « petites mains », 15h

- Le mercredi: **bijoux et bricoles**. Régine et Brigitte
- Le vendredi : **Café tricot**. Bénédicte
- Lundi 6: **Café couture** « créations en jeans de récup » Véro
- Lundi 20 : **Encadrement créatif**, Séance 3.. Nadia

La table de joueurs, 15h

Tous les jeudis, Jeux classiques ou inattendus ! Anne, Michel

Le café-chansons, en musique ! Gérard, Louich et Jacky.

Tous les mardis 15h: on chante ensemble, ça fait du bien !

- 15h - 16h15 : nos chansons préférées.
- 16h30- 17h30 : chants de marins.

Le coin des langues vivantes: Anglais, espagnol, allemand

- Le vendredi, 10h: **Conversation espagnole**. Claudine
- Le jeudi, 10h-12h, "Welcome to the pub" Danielle, Louich
- Vendredis 3 et 17, 15h, **Anglais pour les nuls**. MFrance
- Vendredi 24, 15h, **Conversation anglaise**. Germaine
- Le lundi à 10h, **Conversation allemande**. Maryse

Les ateliers du bien-être, Arlette, Antoine

- Mercredi 15 ou vendredi 24, 10h-11h30: **Sophrologie**.
- Lundi 27, 10h30-11h30 : **Réflexologie**.
- Mercredi 29, 10h30-12h30 : **Biodanza**.

Les ateliers : Comprendre, cogiter, apprendre :

- Mardi 7, 10h-12h **Généalogie**. Jean Pierre
- Lundi 13 et 27, 15h-17h **Atelier d'écriture**. Christine

- Mardi 14, 10h-11h30 : « **Informatique pour les nuls** »
Séance 2 : mots de passe et navigateurs...apportez vos ordi.
- Vendredi 24, 18h-19h30, **KF Philo**, Christine, Gérard
Bilan de l'année, conversons librement.

♥ **ET** tous les samedis avec Maryse « Né-e-s quelque part... »
ou le partage des vies...

SAMEDI 25, 11H-12H : LE PILATES, KÉZAKO ??
INFO, DÉMO PAR CATHERINE
PROF DE YOGA ET PILATES

nouveau

Dimanche 19
10h à 18h
Vide armoires
sur la place. .
vente réservée aux adhérents

Expo
Françoise GRALL
Couleurs marines
Du 18 mai au 20 juin
Vernissage le 18, 18h

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous.

Nos produits sont majoritairement bio. Spécialité, le Ty HOP chaud ou froid (hibiscus, gingembre, orange, pruneau) et chaque jour : pâtisseries, compotes, potages et autres régalades...