

Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,
Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des boissons ; petits goûters, soupers, apéros participatifs à base de produits essentiellement bio/solidaire
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Déposer et acheter vêtements, objets, livres..
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Optimiser votre vélo

Adhérez et bénévoliez,
Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (12 euros par an), consommations et dons...Merci !

Mail : contact.typoul@gmail.com –

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul

Téléphone : 09 54 76 25 26

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h

Jeudi et samedi matins : 10h30 - 12h30

Le Ty Poul

Passer un moment convivial

Partager ses savoirs et ses savoir faire

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Lutter contre l'isolement



Proposer des activités, des expos, des soirées

Programme de juin 2019

Les rendez-vous du mois

♥ **13, 10h : « Zéro déchet ? On essaie ? »**
Récit d'une expérience exemplaire

♥ **17, 18h : Vernissage «A fleur d'eau »**
Peintures de Colette Daumas, Atelier 7

♥ **18, 18h : « Fête des ateliers »**
Apéro partagé pour remercier nos intervenants

♥ **22, 10h-17h30 : Rallye cool « Roule Ty Poul »**
Equipes de 4, en voiture dans la Presqu'île

Les ateliers des « petites mains », 15h

- Le mercredi: **bijoux et bricoles**. Régine et Brigitte
- Le vendredi : **Café tricot**. Bénédicte
- Lundi 17: **Café couture** « plage et ville, sacs et robes »» Véro

La table de joueurs, 15h

Tous les jeudis, Jeux classiques ou inattendus ! Anne, Michel

Le café-chansons, en musique ! Gérard, Louich et Jacky.

Tous les mardis 15h: on chante ensemble, ça fait du bien !

- 15h - 16h15 : nos chansons préférées.
- 16h30- 17h30 : chants de marins.

Le coin des langues vivantes: Anglais, espagnol, allemand

- Le vendredi, 10h: **Conversation espagnole**. Claudine
- Le jeudi, 10h-12h, "Welcome to the pub" Danielle, Louich
- **Anglais pour les nuls : RV en septembre**
- Vendredi 14, 15h, **Conversation anglaise**. Germaine
- Le lundi à 10h, **Conversation allemande**. Maryse

Les ateliers du bien-être, Arlette, Antoine

- Mercredi 12 ou vendredi 14, 10h-11h30: **Sophrologie**.
- Lundi 24, 10h30-12h30 : **Réflexologie**.
- Mercredi 26, 10h30-12h30 : **Biodanza**.

Les ateliers : Comprendre, cogiter, apprendre :

- Mardi 11, 10h-12h **Généalogie**. Jean Pierre
- **Kf philo et atelier d'écriture : RV en septembre !**

♥ **ET** tous les samedis avec Maryse « Né-e-s quelque part... »
ou le partage des vies...

Zero déchet

Marie Hélène a
réussi !! Elle nous
dit pourquoi et
comment

13 juin, 18h

Expo
Colette Daumas

« **A fleur d'eau** »

Du 17 juin au 6 juillet

Vernissage le 17, 18h

Fête des ateliers,

**18 juin 18h : Ty Poul et ses
adhérents remercient les
intervenants**

Rallye cool

Roule Ty Poul

Samedi 22, 10h-17h30

Renseignements et inscriptions au Ty Poul

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous.

Nos produits sont majoritairement bio. Spécialité, le Ty HOP chaud ou froid (hibiscus, gingembre, orange, pruneau) et chaque jour : pâtisseries, compotes, potages et autres régales...