

Le Ty Poul

- Est géré et animé chaque jour par des bénévoles
- Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
- En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des boissons ; petits goûters, soupers, apéros participatifs à base de produits essentiellement bio/locaux
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Optimiser votre vélo avec Jacques le jeudi matin de 10h30 à 11h30.
- ✓ Donner et prendre des graines dans la Boite à Graines (nouveau)

- ✓ Adhérez et bénéficiez,
Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (12 euros par an), consommations et dons...Merci !

Site : <http://ty-poul.fr>

Mail : cafe.typoul@gmail.com Facebook : Ty poul

09 54 76 25 26

Horaires de septembre à juin
Du lundi au samedi tous les après midi de 15h à 18h.
Les jeudis et samedi matins de 10h à 12h30

Passer un
moment
convivial

Le Ty Poul

Le Ty Poul des propose
des activités ludiques,
culturelles et
pédagogiques

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Lutter contre
l'isolement



Partager ses savoirs et ses idées.

Ty Poul café associatif



En octobre les ateliers voient rouge !

Les ateliers des « petites mains », 15h

- Le jeudi : **Perles peyottes**. Régine.
- Le vendredi : **Café tricot partagé**.
- Lundi 7 : **Café couture rouge**. « trousse et pochette » Véro.

Les « crayons et pinceaux »

nouveau

- Mardi 1^{er} et 8 à 10h : « **Pratique de l'aquarelle** » Joëlle. Sur inscription. Apporter son matériel.
- jeudis 3 et 17 à 15h : **Ornementation/Enluminure**. Marie José. Sur inscription. 1^{ere} séance : découverte.

La table de joueurs, 15h

Tous les **mercredis** : Jeux de cartes et de société.

Le café-chansons avec les musiciens avec Gérard, Louich et Jacky. **Tous les mardis, 15h:**

- 15h - 16h15 : nos chansons préférées.
- 16h30- 17h30 : chants de marins.

Le coin des langues vivantes: anglais, espagnol, allemand

- Le lundi, 10h, **conversation allemande**. Maryse
- Le jeudi, 11h « **Welcome to the pub** » Danielle et Louich.
- Le vendredi, 10h: **Conversation espagnole**.
- Vendredis 4 et 18, 14h30: **Anglais pour les nuls**. Marie France
- Vendredis 11 et 25 à 15h: **conversation anglaise** Germaine

Les ateliers du bien-être, Arlette, Antoine, Nicole

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous. Inscription obligatoire pour Crayons/pinceaux, Bien être et remue-méninges.

Nos produits sont majoritairement bio. Spécialité, le Ty HOP chaud ou froid (hibiscus, gingembre, orange, pruneau) et chaque jour : pâtisseries, compotes, potages et autres régals...

- Vendredi 11 ou mercredi 16, 10h-11h30: **Sophro** (sur inscription)
- Mercredis 9 et 23, 10h30-12h30 : **Automassage**.
- Mercredi 30, 10h30-12h30 : **Biodanza**.

Les ateliers « remue – méninges »

- **Atelier d'écriture** : lundi 14, 15h. **Tout rouge...!**
 - **Kf philo** : vendredi 25, 18h : **Rouge de.. ?!**
- ♥ **ET tous les samedis avec Maryse à 16h**
« Né-e-s quelque part... » : **Partage de vies !**

Les 6 à 7 du Ty Poul

- ✓ Mercredi 23, Histoire : « **Naissance de l'Allemagne.** »
- ✓ Jeudi 31, Art : « **Autour d'une œuvre** » (Rouge !)

Expo

« Voir rouge »

Du 5/10 au 9/11, vernissage le 5, 18h