

# Le Ty Poul

- Est géré et animé chaque jour par des bénévoles
- Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
- En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des boissons ; petits goûters, soupers, apéros participatifs à base de produits essentiellement bio/locaux
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Optimiser votre vélo avec Jacques le jeudi matin de 10h30 à 11h30.
- ✓ Donner et prendre des graines dans la Boite à Graines (nouveau)

✓ Adhérez et bénéficiez,

Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (12 euros par an), consommations et dons...Merci !

Site : <http://ty-poul.fr>

Mail : [cafe.typoul@gmail.com](mailto:cafe.typoul@gmail.com) Facebook : Ty poul  
09 54 76 25 26

Horaires d'hiver (septembre à juin)

Du lundi au samedi tous les après midi de 15h à 18h.

Les jeudis et samedi matins de 10h à 12h30

A noter : certains ateliers se déroulent en dehors de ces horaires.

Consultez le programme.

Passer un moment convivial

# Le Ty Poul

Le Ty Poul des propose des activités ludiques, culturelles et pédagogiques

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Lutter contre l'isolement



Partager ses savoirs et ses idées.

## Programme Décembre 2019



Notez sur vos tablettes.....

**Vendredi 6, 16h : Atelier produits ménagers**

**Mardi 10, 18h : Vernissage « Sapins mystères »**

**vendredi 13, 18h : Loto-coquillettes-jambon**



Samedi 7, Téléthon

Noël: Fermeture du 23 au 30.

Réouverture le 2 janvier.

**Ouverture exceptionnelle le 31 matin.**

**Le Ty Poul sera fermé la semaine de Noël (du 23 au 30). Ouverture exceptionnelle le 31 matin. Réouverture habituelle : jeudi 2 !**

**Les ateliers des « petites mains », 15h**

- Le jeudi : **Perles peyottes**. Régine.
- Le vendredi : **Café tricot partagé**.
- Lundi 9 : **Café couture** \*« boules de Noël» Véro.

**Les « crayons et pinceaux »** \* Joëlle, Marie José.

- Mardi 3 et 17 à 10h : **Pratique de l'aquarelle**
- Mardi 10 à 10h : **Ornementation/Enluminure**.

**Le café-chansons avec les musiciens** Gérard, Louich et Jacky.

Tous les mardis, 15h:

- 15h - 16h15 : nos chansons préférées.
- 16h30- 17h30 : chants de marins.

**Le café danse folk\*** : jeudi 5, 15h30. Jacky et Gérard

**Le coin des langues vivantes:** anglais, espagnol, allemand

- Le lundi, 10h, **conversation allemande**.
- Le jeudi, 10h « **Welcome to the pub** » Danielle et Louich.
- Le vendredi, 10h: **Conversation espagnole**.
- Vendredi 20, 14h30: **Anglais pour les nuls**. Marie France
- Vendredi 13, 14h30: **conversation anglaise**. Germaine

**Les ateliers du bien-être**, Arlette, Antoine, Nicole

- Mercredi 4 ou vendredi 13, 10h-11h30: **Sophro\***
- Mercredi 11, 10h30-12h30 : **Automassage**.
- Mercredi 18, 10h30-12h30 : **Biodanza**.

**La table des joueurs, 15h**

- Tous les **mercredis** : Jeux de cartes et de société.

**Les ateliers « remue – méninges »** \* Christine, Gérard

- **Atelier d'écriture** : lundi 16, 15h. « Le personnage »
- **Kf philo** : vendredi 20, 18h.

**Samedi 7 : Ty Poul participe au Téléthon ! venez nombreux !**



**Atelier écolo-rigolo :**  
Fabriquer ses produits ménagers

Le 6 de 16h à 18h

**Loto de Noël**  
**coquillettes-jambon**  
**vendredi 13 à partir de 18h**

**Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous (adhésion Ty Poul nécessaire). Inscription obligatoire pour les ateliers marqués d'une étoile \*.**

Nos produits sont majoritairement bio. Spécialité, le Ty HOP chaud ou froid (hibiscus, gingembre, orange, pruneau) et chaque jour : pâtisseries, compotes, potages et autres régales...