

Le Ty Poul

- Est géré et animé chaque jour par des bénévoles
- Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
- En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des boissons ; petits goûters, soupers, apéros participatifs à base de produits essentiellement bio/locaux
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Optimiser votre vélo avec Jacques le jeudi matin de 10h30 à 11h30.
- ✓ Donner et prendre des graines dans la Boite à Graines (nouveau)

✓ Adhérez et bénéficiez,
Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (12 euros par an), consommations et dons...Merci !

Site : <http://ty-poul.fr>

Mail : cafe.typoul@gmail.com Facebook : Ty poul

09 54 76 25 26

Horaires d'ouverture au public de septembre à juin
Du lundi au samedi tous les après midi de 15h à 18h.
Les jeudis et samedi matins de 10h à 12h30

A noter : certains ateliers se déroulent en dehors de ces horaires. Consultez le programme.

Passer un moment convivial

Le Ty Poul

Le Ty Poul des propose des activités ludiques, culturelles et pédagogiques

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Lutter contre l'isolement



Partager ses savoirs et ses idées.

Programme Novembre 2019



Notez dans vos tablettes.....

Le café danse folk* : jeudi 7, 15h30.

**Bœuf musical d'automne : Jeudi 21,
à partir de 18h**

**Expo « Pleins cadres » jusqu'au 9 décembre
Vernissage le 11, 18h**

Inscription nécessaire pour les activités marquées d'une étoile

Les ateliers des « petites mains », 15h

- Le jeudi : **Perles peyottes**. Régine.
- Le vendredi : **Café tricot partagé**.
- Lundi 18 : **Café couture** *« déco de Noël» Véro.

Les « crayons et pinceaux » *

- Mardi 5 et 19 à 10h : « **Pratique de l'aquarelle** »
Joëlle.
- Mardi 12 et 26 à 10h : **Ornementation/Enluminure**.
Marie José.

La table de joueurs, 15h

Tous les **mercredis** : Jeux de cartes et de société.

Le café-chansons avec les musiciens

 Gérard, Louich et Jacky.

Tous les **mardis**, 15h:

- 15h - 16h15 : nos chansons préférées.
- 16h30- 17h30 : chants de marins.

nouveau

Le café danse folk* : jeudi 7, 15h30, salle Selou. Jacky et Gérard

Le coin des langues vivantes: anglais, espagnol, allemand

- Le lundi, 10h, **conversation allemande**. Maryse
- Le jeudi, 10h « **Welcome to the pub** » Danielle et Louich.
- Le vendredi, 10h: **Conversation espagnole**. (sauf 1^{er})
- Vendredis 15 et 29, 14h30: **Anglais pour les nuls**. Marie France
- Vendredis 8 et 22 à 14h30: **conversation anglaise**. Germaine

Les ateliers du bien-être, Arlette, Antoine, Nicole

- Mercredi 13 ou vendredi 15, 10h-11h30: **Sophro***
- Mercredis 6 et 20, 10h30-12h30 : **Automassage**.
- Mercredi 27, 10h30-12h30 : **Biodanza**.

Les ateliers « remue – méninges » * Christine, Gérard

- **Atelier d'écriture** : lundi 4, 15h.
- **Kf philo** : vendredi 29, 18h. « Dignité et honneur », valeurs obsolètes ?

♥ Tous les samedis avec Maryse à 14h30, café-partage :
« Né-e-s quelque part... »

Bœuf musical d'automne

Jeudi 21 novembre
à partir de 18h

Impros partagées, instruments/voix
😊 Soupe à volonté 3 €

Expo « Pleins cadres »

Du 11 novembre au 9 décembre
Vernissage le 11, 18h

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous (adhésion Ty Poul nécessaire). Inscription obligatoire pour les ateliers marqués d'une étoile *.

Nos produits sont majoritairement bio. Spécialité, le Ty HOP chaud ou froid (hibiscus, gingembre, orange, pruneau)
et chaque jour : pâtisseries, compotes, potages et autres régales...