

Le Ty Poul

- Est géré et animé chaque jour par des bénévoles
- Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
- En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des boissons ; petits goûters, soupers, apéros participatifs à base de produits essentiellement bio/locaux
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Optimiser votre vélo avec Jacques le jeudi matin de 10h30 à 11h30.
- ✓ Donner et prendre des graines dans la Boite à Graines

✓

Adhérez et bénéficiez,

Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (12 euros par an), consommations et dons...Merci !

Site : <http://ty-poul.fr>

Mail : cafe.typoul@gmail.com Facebook : Ty poul

09 54 76 25 26

Horaires d'hiver (septembre à juin)

Du lundi au vendredi tous les après midi de 15h à 18h (samedi 16h-18h).

Les jeudis et samedi matins de 10h à 12h30

A noter : certains ateliers se déroulent en dehors de ces horaires.

Consultez le programme.

Passer un moment convivial

Le Ty Poul

Le Ty Poul des propose des activités ludiques, culturelles et pédagogiques

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Lutter contre l'isolement



Partager ses savoirs et ses idées.

Février 2020 Le programme !

L'Expo photos, le 4.
« Gros plans »

L'apéro-concert, le 8.
« L'Irlande »

L'atelier vacances, le 20
« Enluminures »

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tou-te-s les adérent-e-s. Inscription obligatoire pour les ateliers marqués d'une étoile *

Les ateliers des « petites mains », 15h

- Le jeudi : **Perles peyottes**. Régine.
- Le vendredi : **Café tricot partagé**.
- Lundi 10: **Café couture*** « jeans en folie » Véro.

Les « crayons et pinceaux » * Joëlle, Marie José.

- Mardi 4 et 18 à 10h : **Pratique de l'aquarelle**
- Mardi 11 et 25 à 10h : **Ornementation/Enluminure**.

Le café-chansons avec les musiciens Gérard, Louich, Jacky.

Tous les mardis, 15h:

- 15h - 16h15 : nos chansons préférées.
- 16h30- 17h30 : chants de marins.

Le café danse folk* : jeudi 6, 15h30. Jacky et Gérard

Le coin des langues vivantes: anglais, espagnol, allemand

- Le lundi, 10h30: **conversation allemande**. Maryse
- Le jeudi, 10h « **Welcome to the pub** » Danielle et Louich.
- Le vendredi, 10h: **conversation espagnole**.
- Vendredi 14 et 28, 14h: **conversation anglaise**. Germaine
- Vendredi 7 et 21, 14h30: **anglais pour les nuls** Marie France

Les ateliers du bien-être, Arlette, Antoine

- Mercredi 12 ou vendredi 21, 10h-11h30: **Sophro***
- Mercredi 5 et 19, 10h30-12h30 : **Automassage**.
- Mercredi 26, 10h30-12h30 : **Biodanza**.

La table des joueurs, 15h Tous les mercredis : Jeux de cartes et de société.

Les ateliers « remue – méninges » * Christine, Gérard

- **Atelier d'écriture** : lundi 17, 15h.
- **Kf philo** : vendredi 28, 18h.



Nos produits sont majoritairement bio. Spécialité, le Ty HOP chaud ou froid (hibiscus, gingembre, orange, pruneau) et chaque jour : pâtisseries, compotes, potages et autres régales...