

Le Ty Poul

- Est géré et animé chaque jour par des bénévoles
- Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
- En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des boissons ; petits goûters, soupers, apéros participatifs à base de produits essentiellement bio/locaux
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Optimiser votre vélo avec Jacky. (sur RV)
- ✓ Donner et prendre des graines dans la Boite à Graines

✓

Adhérez et bénévoliez,

Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (12 euros par an), consommations et dons...Merci !

Site : <http://ty-poul.fr>

Mail : cafe.typoul@gmail.com Facebook : Ty poul

09 54 76 25 26

Horaires automne-hiver

Du lundi au samedi de 15h à 18h + jeudi et samedi de 10h à 12h30.

Les animateurs d'ateliers peuvent prendre la clef à la Mairie aux autres heures.

Nombre limité de participants. Inscriptions obligatoires

Passer un moment convivial

Le Ty Poul

Le Ty Poul des propose des activités ludiques, culturelles et pédagogiques

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Partager ses savoirs et ses idées.

Lutter contre l'isolement



Septembre 2020

Rentrée en douceur



Reprise des ateliers le 14



Expo « Bateau(x) Ivre(s) » le 8



Forum des Associations le 5

- Assemblée Générale Ordinaire

« à huis clos » le 30

(Tous les docs vont vous parvenir en temps utile)

Détails à l'intérieur du programme....

On reste tous prudents, masqués, gelés ! mais contents !

Ateliers : Reprise en douceur...retrouvailles et échanges d'idées, nouveautés et actualité, prudence et audace....

Au Ty Poul : effectifs réduits (10 max), Dehors et autres lieux : selon ! (entre 10 et 20)

Inscription obligatoire (ateliers marqués *). Masques et gel comme d'hab ! enrhumés s'abstenir !

❖ **On bricole, on bidouille :**

Lundi 21 15h : **Café couture*** (Véro)

Le mercredi 15h : **perles et bijoux à recycler** (Brigitte)

❖ **On joue le jeudi à 15h :**

Cartes et jeux de société.(Michel)

❖ **On chante le mardi !**

Avec Jacques, Gérard et Jacky à la musique !

▪ 15h - 16h15 : nos chansons préférées

▪ 16h30- 17h 30 : chants de marins.

Décision à prendre sur le lieu et le nombre...Commençons en terrasse le 15 s'il fait beau.

❖ **On crée, on peint, on décore le mardi à 10h:**

▪ **Aquarelle*** : reprise en octobre (Joëlle)

▪ **Mardis 15 et 29: Ornementation-enluminure*** (Marie France)

❖ **On parle anglais, espagnol, allemand !**

▪ Le vendredi, 10h : **espagnol ***(à partir du 18)

▪ Le vendredi **25**, 14h : **anglais*** (Marie France)

▪ **Allemand *(à venir avec Axel)**

❖ **On se détend, on s'épanouit** (Arlette, Nicole, Antoine)

▪ Mercredi 16, vendredi 25, 10h-11h30 : **Sophrologie***..

▪ Mercredi 30 : 10h30-12h30 «**Biodanza**» *

▪ Mercredi 23 : 10h30-12h : **Bien être-Automassage***.

❖ **On cogite, on débat, on apprend...**

▪ **Café philo *** Le dernier vendredi du mois à 18h.

Reprise en octobre (Christine, Gérard et les autres..)

❖ **On écrit, on invente**

▪ **Atelier d'écriture*** 1 lundi par mois à 15h.

Reprise en octobre (Christine)



Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous (cette année avec les précautions liées à la crise sanitaire)

Nos produits sont bio majoritairement BIO. Ty HOP maison (hibiscus, orange, pruneau, épices).

Et, Selon moments: pâtisseries, compotes, potages et autres petits trucs !