

Le Ty Poul

- Est géré et animé chaque jour par des bénévoles
- Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
- En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des boissons ; petits goûters, soupers, apéros participatifs à base de produits essentiellement bio/locaux
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Optimiser votre vélo avec Jacques. (sur RV)
- ✓ Donner et prendre des graines dans la Boîte à Graines

Adhérez et bénéficiez,
Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (12 euros par an), consommations et dons...Merci !

Site : <http://ty-poul.fr>

Mail : cafe.typoul@gmail.com Facebook : Ty poul

09 54 76 25 26

Passer un
moment
convivial

Le Ty Poul

Le Ty Poul des
propose des activités
ludiques, culturelles
et pédagogiques

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Lutter contre
l'isolement



Partager ses savoirs et
ses idées.

Octobre 2020



Expo à partir du 5:

« Coquillages et crustacés »



Ce mois-ci :

Reprises de tous les ateliers

Attention aux horaires, lieux et nombres de participants



Atelier

vacances « Calligraphie »

Le 27 à 10h

Inscriptions obligatoires pour tous les ateliers

Nombre de participants limités

Détails à l'intérieur du programme....

Horaires automne-hiver

Du lundi au samedi de 15h à 18h + jeudi et samedi de 10h à 12h30.

Les animateurs d'ateliers peuvent prendre la clef à la Mairie aux autres heures.

Nombre limité de participants. Inscriptions obligatoires

Inscription obligatoire pour (presque) tous les ateliers (au Ty Poul le 1^{er} du mois, par mail pour le chant)

Attention aux effectifs réduits et aux changements de salles (Cf fiches Ty Poul)

Masques, lavage des mains, gel.

❖ **On bricole, on bidouille :**

Café couture : lundi 12, 15h. Petites troussees doublées(Véro)

Déco : mercredi 14, 15h. Perles et paillettes sur abat-jours (Brigitte)

❖ **On joue le jeudi à 15h :**

Cartes et jeux de société.(Michel)

❖ **On chante les mardis ou mercredis :**

15h : **Chants de Terre** Les 7 et 21 (Jacques) à Le Frêne.

Le 13 (Gérard) et le 27 (Louich) à Francheville.

16h30 : **Chants de mer** : mêmes dates, mêmes salles (Jacky)

Inscriptions par mail obligatoire

❖ **On parle européen !**

▪ **Allemand** : lundi 19 et 26, 10h (Axel) **nouveau !**

▪ **Espagnol** : le vendredi, 10h

▪ **Anglais** : le vendredi, 14h (Marie France Q):

« Élémentaire », les 2, 16 et 30. « Avancé », les 9 et 23.

❖ **On se détend, on s'épanouit** (Arlette, Nicole, Antoine)

▪ **Sophrologie**. : 14 et 23, 10h-11h30.

▪ «Biodanza» : 23, 18h30-20h30 **nouveau** et 28, 10h30-12h30.

▪ **Bien être-Automassage** : 7 et 21, 10h30-12h.

❖ **On tricote, on crochète, le vendredi à 15h30.**

❖ **On crée, on peint, on décore le mardi à 10h:**

▪ **Aquarelle** (Joëlle) : le 6.

▪ **Calligraphie, Enluminure** (Marie France): le 13 et >>>>>

Atelier vacances « Jeunes calligraphes » le 27, 10h30

❖ **On cogite, on débat, on apprend...**

Café philo (Christine, Gérard et les autres..) :

Le 30, 18h : « La beauté »

❖ **On écrit, on invente :**

Atelier d'écriture (Christine) :

Le 19, 15h : « Pépites »



Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous (cette année avec les précautions liées à la crise sanitaire)

Nos produits sont majoritairement BIO. Ty HOP maison (hibiscus, orange, pruneau, épices).

Et, Selon moments: pâtisseries, compotes, potages et autres petits trucs !