

Le Ty Poul

- Est géré et animé chaque jour par des bénévoles
- Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
- En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des boissons ; petits goûters, soupers, apéros participatifs à base de produits essentiellement bio/locaux
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Optimiser votre vélo avec Jacques. (sur RV)
- ✓ Donner et prendre des graines dans la Boite à Graines

Adhérez et bénéficiez,
Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (12 euros par an), consommations et dons...Merci !

Site : <http://ty-poul.fr>

Mail : cafe.typoul@gmail.com Facebook : Ty poul
09 54 76 25 26

Ty Poul fermé, comme les copains !

Passer un
moment
convivial

Le Ty Poul

Le Ty Poul des
propose des activités
ludiques, culturelles
et pédagogiques

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Partager ses savoirs et
ses idées.

Lutter contre
l'isolement



Janvier-février 2021

Télé programme Ty Poul,

N° 2

Les ateliers « langues » et sophro continuent avec leurs groupes

N'hésitez pas à nous transmettre vos idées !

Voici, un « programme de chambre » à pratiquer seul, à deux, en groupe !

❖ **Coudre (voir bulle) :**

Petits étuis de promenade pour lunettes ou /et téléphone...Danou et Véro.

❖ **Chanter à voix basse (voir bulle) :**

- **Chants de marins :** Réviser, chercher, fredonner ! Avec La Devinette de Jacky (Bulle)
- **Ballades à écrire :** « les ballades des jours d'après » : Composer le texte d'une petite ballade en 3 couplets et un refrain de 4 vers chacun. Fastoche !

Nos musiciens mettront tout cela en musique plus tard...

❖ **Peindre un coq hardi ! (voir bulle)**

Un, deux, trois...coq en couleurs ! Un frise, une valse de coqs.

Facile et ludique. Aquarelle, acrylique, gouache, pastel...Joëlle Liénard.

❖ **Cogiter (voir bulle)**

Φ « Le temps et la durée » ...la force du ressenti ». Christine et Gérard.

❖ **Ecrire (voir bulles)**

⇒ **Acrostiche (bulle)** Christine

A partir de vos initiales...un poème vertical

⇒ **Images -déclics (bulle)**

6 images déclics à « incruster » symboliquement dans votre (vos) récit(s). Christine

**Vous pouvez envoyer textes et photos à
l'adresse Ty Poul : cafe.typoul@gmail.com**

**Ou par courrier : Ty Poul 1 ruelle de l'église.
Sarzeau 56370**

**Langues, sophro, calligraphie : contact direct
avec vos animateurs.**

Suivez nous de plus près sur notre page face book : Ty poul

Transmettez vos suggestions et messages sur l'adresse mail : cafe.typoul@gmail.com