

# Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,  
Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau  
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités et ateliers variés, des boissons, pâtisseries, soupes, des apéros-concerts et soirées festives.
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces, échanger des services, des conseils,
- ✓ Déposer et acheter objets, livres, vêtements...
- ✓ Travailler tranquillement, seul ou avec d'autres,
- ✓ Profiter de la WIFI gratuite

Adhérez et bénévoliez,  
Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Mail : [cafe.typoul@gmail.com](mailto:cafe.typoul@gmail.com) –  
Site : <http://ty-poul.fr>  
Facebook : Ty poul

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h  
Jeudi et samedi matins : 10h30 - 12h30



## Programme Octobre 2021 ça repart..... !

😊 Les ateliers ...comme avant !

Avec quelques nouveautés...Majong, Gang des pastiches...

😊 Les petits évènements partagés :

♥ **Apéro-quizz avec Louich au piano**  
**Samedi 16, 18-19h30**

♥ **EXPO novembre...**

« 1,solo,one... »

**Vernissage le 30/10, 17h30**

**N'oubliez pas vos pass !**

**Ateliers... les contraintes du moment : Pass ou test obligatoires.**  
**Inscriptions indispensables, sur place, pour certains ateliers à partir du 1<sup>er</sup> de chaque mois.**

**Les petites mains de 15h,**  
**Atelier couture,** lundi 18 (Véro)  
**Perles peyottes,** chaque jeudi (Régine)

**Jeu de Majong, le mercredi à 15h,**  
Initiation et jeu (Daniel)

nouveau

**Chants, le mardi à 15h,** avec Jacky Jacques et Gérard à la zique

- **Chants de Mer :** le 5 et le 19
- **Chants de Terre :** le 12 et le 26

**Pratiques artistiques, le mardi à 10h:**

- **Aquarelle :** le 12 et le 26 (Joëlle)
- **Calligraphie: le 5 et le 19** (Marie France)

**Pratique des langues, le vendredi**

- **Espagnol,** le vendredi, 10h (groupe autogéré)
- **Anglais ,** le vendredi, 14h15 (Marie France ou Danielle)

**Bien-être :** (Arlette, Nicole)

- **Sophro,** mercredis 13 et 27, 10h-11h30 (salle Le Frêne)
- **Automassage,** mercredi 6, 10h30-12h (salle Bouillard)

**Atelier(s) d'écriture(s) du lundi**

- 11 « le gang des pastiches » (Danielle)
- 25 Le goût des mots, justes et bienvenus (Christine)

nouveau

**Apéro-Philo** (Christine, Gérard et les autres..)

Vendredi 29, 18h-19h30

>

**Changer d'avis ? Pas facile !**

**Et pourtant...ça peut changer...la vie !**

**Apéro-quizz avec**

Louich au piano

**Samedi 16,**  
**18-19h30**

**EXPO novembre...**

**1,solo,one...**

**Vernissage le 30/10, 17h30**

**Les ateliers informatique, biodanza, do-in, allemand  
sont reportés pour l'instant.**

**Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous les adhérents**

**Nos produits sont majoritairement BIO. Ty H.O.P maison (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices).**

**Et, Selon moments: Soupe fraîche, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !**