

# Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,  
Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau  
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

## Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités et ateliers variés, des boissons, pâtisseries, soupes, des apéros-concerts et soirées festives.
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

### Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces, échanger des services, des conseils,
- ✓ Déposer et acheter objets, livres, vêtements...
- ✓ Travailler tranquillement, seul ou avec d'autres,
- ✓ Profiter de la WIFI gratuite

Adhérez et bénéficiez,  
Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Mail : [cafe.typoul@gmail.com](mailto:cafe.typoul@gmail.com) –  
Site : <http://ty-poul.fr>  
Facebook : Ty poul

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h/ samedi 16h-18h  
Jeudi et samedi matins : 10h30 - 12h30



## Programme novembre 2021

### 3 petits apéros-concerts à 18h30

Jauge à 25, réservation obligatoire

- ♥ **Samedi 13 : « Hilenn Quartet »** (Cornemuses irlandaises et guitares)
- ♥ **Mardi 16 : « Kalza-Kienou, musique du Burkina Faso »** (en partenariat avec l'Hermine)
- ♥ **Samedi 27 : Cabaret poétique « Autour de Brassens »**

La malvoyance...on en parle, on s'entraide, on avance !  
**Rencontre/échange avec l'association RETINA**  
Samedi 20 à 16h

**N'oubliez pas vos pass !**

**Désormais obligatoires : inscription pour tous les ateliers et réservation pour tous les apéros-concerts**

**Ateliers... les contraintes du moment : Pass ou test obligatoires.**  
**Inscriptions indispensables, sur place, pour tous les ateliers à partir du 1<sup>er</sup> de chaque mois.**

**Les petites mains de 15h,**

**Couture**, lundi 15 (Véro) : calendrier de l'avent et déco Noël

**Perles peyottes**, chaque jeudi (Régine)

**Jeu de Majong, le mercredi à 15h (sauf le 3),**

Initiation et jeu (Daniel)

**Chants, le mardi à 15h**, avec Jacky Jacques et Gérard à la zique

- Chants de Mer : le 2, le 16 et le 30
- Chants de Terre : le 9 et le 23

**Pratiques artistiques, le mardi à 10h:**

- Aquarelle : 9 et 23 (Joëlle)
- Calligraphie: 2 et 16 (Marie France)

**Pratique des langues, le vendredi**

- Espagnol, le vendredi, 10h (Contact : Joëlle)
- Anglais, le vendredi, 14h15  
Le 5, Danielle. Les 12, 19 et 26, Marie-France.

**Bien-être** : (Arlette, Nicole)

- **Sophro (10h)**, mercredi 10 (Le Frêne)/vendredi 19 (Selou)
- **Automassage (10h30)**, mercredi 3, ( Bouillard)

**Atelier(s) d'écriture(s) du lundi, 15h**

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous les adhérents

Nos produits sont majoritairement BIO. Ty H.O.P maison (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices).

Et, Selon moments: Soupe fraîche, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !

- 8 « le gang des pastiches » (Danielle)
- 22 Le goût des mots (Christine)

**Apéro-Philo** (Christine, Gérard et les autres..)

Vendredi 26, 18h-19h30

Débat d'idées autour d'un sujet et...d'un verre !

**3 petits apéros-concerts à 18h30:**

**Jauge à 25, réservation obligatoire**

- ♥ **Samedi 13 : « Hilenn Quartet »** (Cornemuses irlandaises et guitares)
- ♥ **Mardi 16 : « Kalza-Kienou, musique du Burkina Faso »** (en partenariat avec l'Hermine)
- ♥ **Samedi 27 : Cabaret poétique « Autour de Brassens »**

La malvoyance...on en parle, on s'entraide, on avance !

**Rencontre/échange avec l'association RETINA**

**Samedi 20 à 16h**