

Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,
Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités et ateliers variés, des boissons, pâtisseries, soupes, des apéros-concerts et soirées festives. Ty Creux de l'été !
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces, échanger des services, des conseils,
- ✓ Déposer et acheter objets, livres, vêtements...
- ✓ Travailler tranquillement, seul ou avec d'autres,
- ✓ Profiter de la WIFI gratuite

Adhérez et bénéficiez,
Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Mail : cafe.typoul@gmail.com –
Site : <http://ty-poul.fr>
Facebook : Ty poul

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h/ samedi 16h-18h
Jeudi et samedi matins : 10h30 - 12h30

Passer un
moment
convivial

Le Ty Poul

Le Ty Poul des
propose des activités
ludiques, culturelles
et pédagogiques

Partager ses savoirs et
ses idées.

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Lutter contre
l'isolement



Programme décembre 2021

3 petites soirées avant les vacances **Jauge à 25, réservation obligatoire**

♥ **Expo « bulles, balles, boules , billes... »**
Vernissage le 2, 18h.

♥ **« Contes et zique », samedi 11 de 17h30 à 18h30**
(Conteurs du golfe)

♥ **« Karaoké-Coquillettes-jambon » (4€)**
vendredi 17, de 18h à 20 h avec JM et JP

Samedi 4, Ty Poul Téléthon(e) devant la Mairie :
Hop et loterie !

N'oubliez pas vos pass !

**Désormais obligatoires : inscription pour tous les ateliers
et réservation pour tous les apéros-concerts**

Attention aux heures d'ouverture pendant les vacances !

Ateliers... les contraintes du moment : Pass ou test obligatoires.
Inscriptions indispensables, sur place, pour tous les ateliers à partir du 1^{er} de chaque mois.

Attention les amis, en décembre c'est un peu spécial : ateliers jusqu'aux vacances (le 18) ensuite on ouvre juste le matin (sauf le 25 décembre et le 1^{er} janvier) pour la pause café du marché, de 10h à 12h !

Les petites mains de 15h,

- **Couture**, lundi 6 (Véro) : pochettes à cartes.
- **Perles peyottes**, chaque jeudi (Régine)

Chants, le mardi à 15h, Jacky Jacques et Gérard à la zique

- **Chants de Terre** : le 7
- **Chants de Mer** : le 14

Pratiques artistiques, le mardi à 10h:

- **Aquarelle** : 7 (Joëlle)
- **Calligraphie**: 14 (Marie France)

Pratique des langues,

- **Espagnol**, le vendredi, 10h (Contact : Joëlle)
- **Anglais**, le vendredi, 14h15
- **Allemand...reprise !** les lundis 6 et 13, 10h (Axel)

Bien-être : (Arlette, Nicole)

- **Sophro (10h)**, mercr. 8 (Le Frêne)/vendr. 17 (Selou)
- **Automassage (10h30)**, mercredi 1, (Bouillard)
- **Expérience Stretching, lundi 13, 11h à 12h** (salle Selou) (Danielle Giannandrea)

nouveau

Jeu de Majong, le mercredi à 15h

- **Initiation et jeu** (Daniel)

Atelier d'écriture du lundi, 15h

- **Un seul atelier en décembre, le 13** (Christine)
- Pas d'Apéro-Philo en décembre, on se retrouve fin janvier.**

Petits soirs de décembre

♥ **Expo « bulles, balles boules , billes... »**
Vernissage le 2, 18h.

♥ **« Contes et zique », samedi 11 de 17h30 à 18h30** (Conteurs du golfe)

♥ **« Karaoké-Coquillettes-jambon » (4€)**
vendredi 17 de 18 à 20 h avec JM et JP

Samedi 4, Ty Poul Téléthon(e) devant la Mairie :
Hop et loterie !

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous les adhérents

Nos produits sont majoritairement BIO. Ty H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et P'EPS (jus pommes aux épices) Bio/maison
Et, Selon moments: Soupe fraîche, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !