

Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,
avec le soutien de la municipalité de Sarzeau.

En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité.

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant ;
- Des activités et ateliers variés, des boissons, pâtisseries, soupes, des apéros-concerts et soirées festives. Ty Creux de l'été !;
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial ;
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi...

- ✓ Déposer des petites annonces, échanger des services, des conseils ;
- ✓ Déposer et acheter objets, livres, vêtements... ;
- ✓ Travailler tranquillement, seul ou avec d'autres ;
- ✓ Profiter de la WIFI gratuite.

Adhérez et bénévoliez

Proposez vos idées... Venez librement papoter, échanger, jouer...

Mail : cafe.typoul@gmail.com

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul

09 54 76 25 26

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h / samedi 16h-18h
Jeudi et samedi matins : 10h30 - 12h30

Passer un
moment
convivial.

Le Ty Poul

Le Ty Poul propose
des activités
ludiques, culturelles
et pédagogiques.

Café Associatif 1 ruelle de l'Église. Sarzeau

Lutter contre
l'isolement.



Partager ses savoirs
et ses idées.

Programme février 2022

Frissons et Frémissements

« Les dimanches à voix hautes »

« Autour d'Elles »

Dimanche 6 de 15h à 16h30

Apéro-concert

Chansons mutines et accordéon

Samedi 26 à 18h30

« P'tit' Conf' » : Le peintre Henry Moret

Dimanche 27 à 16h

Pass exigé

Réservations obligatoires

**Ateliers et évènements : jusque fin février, on garde les jauges...Pass obligatoire
Inscriptions indispensables à partir du 1^{er} de chaque mois**

Les petites mains de 15h

- Couture : lundi 21
- Perles peyottes : chaque jeudi

Chants, le mardi à 15h, jauge à 15, inscription obligatoire.

- Chants de Terre : le 1 et le 15
- Chants de Mer : le 8 et le 22

Pratiques artistiques, le mardi matin 9h15

- Calligraphie: le 1 et le 15
- Aquarelle : le 8 et 22

Pratique des langues

- Espagnol : le vendredi, 10h
- Anglais : le vendredi, 14h15 (4 et 11,D//18 et 25,MF)
- Allemand : le lundi, 10h

Bien-être

- Automassage: 10h30, mer. 2(Bouillard)
- Stretching: 10h30, mer. 23 (Le Frêne) avec bâton

Majong, et autres jeux de table, le mercredi à 15h

Atelier d'écriture : lundi 7 à 15h

Φ **Apéro-Philo : vendredi 25 de 18h à 19h30**

« L'art est-il nécessaire ? »

« Les « en plus... ! » »

♥ **« Les dimanches à voix hautes »**
« Autour d'Elles »

Écrits d'hommes, écrits de femmes autour de la femme
Lire, écouter, faire lire, partager de courts textes
Dimanche 6 de 15h à 16h30 avec Martine

♥ **Apéro-concert**
Michelle Buirette et son accordéon
« Chansons mutines »
Samedi 26 à 18h30

♥ **« P'tit Conf' » : Le peintre Henry Moret**
De Pont-Aven à l'impressionnisme
Dimanche 27 à 16h avec Dominique

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous les adhérents

Nos produits sont majoritairement BIO. Ty H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et P'EPS (jus pommes aux épices) Bio/maison
Et, selon moments: Soupes fraîches, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !