

Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,
avec le soutien de la municipalité de Sarzeau.

En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité.

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant ;
- Des activités et ateliers variés, des boissons, pâtisseries, soupes, des apéros-concerts et soirées festives. Ty Creux de l'été !;
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial ;
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi...

- ✓ Déposer des petites annonces, échanger des services, des conseils ;
- ✓ Déposer et acheter objets, livres, vêtements... ;
- ✓ Travailler tranquillement, seul ou avec d'autres ;
- ✓ Profiter de la WIFI gratuite.

Adhérez et bénévoliez

Proposez vos idées... Venez librement papoter, échanger, jouer...

Mail : cafe.typoul@gmail.com

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul

09 54 76 25 26

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h / samedi 16h-18h
Jeudi et samedi matins : 10h30 - 12h30

Passer un moment convivial.

Le Ty Poul

Le Ty Poul propose des activités ludiques, culturelles et pédagogiques.

Café Associatif 1 ruelle de l'Église. Sarzeau

Partager ses savoirs et ses idées.

Lutter contre l'isolement.



Programme mars 2022

liberté

« Les dimanches à voix hautes »

« Voyages »

Dimanche 13 de 15h à 16h30

KARAOKE

Lentilles-saucisses (5€)

Samedi 19 à 18h30

« P'tite Conf' » : Ilya Répine 1844-1930

Peindre l'âme russe

Dimanche 27 à 16h

Application des mesures sanitaires en vigueur. Inscriptions obligatoires pour certains ateliers et évènements.

Les petites mains de 15h

- **Couture** : lundi 14 Sacs de plage
- **Perles peyottes** : chaque jeudi

Chants : le mardi à 15h

- **Chants de Terre** : le 1, le 15 et le 29
- **Chants de Mer** : le 8 et le 22

Pratiques artistiques : le mardi matin à 9h15

- **Calligraphie** : le 1 et le 15
- **Aquarelle** : le 8 et le 22

Pratique des langues

- **Espagnol** : le vendredi à 10h
- **Anglais** : le vendredi à 14h15 (4, D // 11, 18 et 25, MF)
- **Allemand** : le lundi à 10h (Axel absent début mars)

Bien-être

- **Automassage** : mer. 9 à 10h30 (Bouillard)
- **Stretching** : mer. 23 à 10h30 (Le Frêne) à confirmer
- **Biodanza** : mer.30 à 10h30 (Le Frêne) nouvea

Majong et autres jeux de table : le mercredi à 15h

Atelier d'écriture : lundi 7 à 15h

Apéro-Philo : vendredi 25 de 18h à 19h30

« **La représentation** »

Atelier Informatique (Robert) samedi 12 à 16h :
Gestion des photos numériques. Apportez vos outils

nouvea

Les « en plus... ! »



« **Les dimanches à voix hautes** »

Thème du mois : « voyages »

Lire, écouter, faire lire, partager de courts textes
Dimanche 13 de 15h à 16h30 avec Martine



Karaoké

Avec Jean-Marcel et Jean-Pierre
Saucisses-lentilles (5€)
Samedi 19 à 18h30



« **P'tite Conf'** » : **Ilya Répine 1844-1930**

Peindre l'âme russe

Dimanche 27 à 16h avec Dominique

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous les adhérents

Nos produits sont majoritairement BIO. Ty H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et P'EPS (jus de pommes aux épices) Bio/maison

Et, selon moments : soupes fraîches, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !