

Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,
avec le soutien de la municipalité de Sarzeau.
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité.

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant ;
- Des activités et ateliers variés, des boissons, pâtisseries, soupes, des apéros-concerts et soirées festives. Ty Creux de l'été !;
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial ;
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi...

- ✓ Déposer des petites annonces, échanger des services, des conseils ;
- ✓ Déposer et acheter objets, livres, vêtements... ;
- ✓ Travailler tranquillement, seul ou avec d'autres ;
- ✓ Profiter de la WIFI gratuite.

Adhérez et bénévoliez

Proposez vos idées... Venez librement papoter, échanger, jouer...

Mail : cafe.typoul@gmail.com

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul

09 54 76 25 26

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h / samedi 16h-18h
Jeudi et samedi matins : 10h30 - 12h30

Passer un moment convivial.

Le Ty Poul

Le Ty Poul propose des activités ludiques, culturelles et pédagogiques.

Café Associatif 1 ruelle de l'Église. Sarzeau

Partager ses savoirs et ses idées.

Lutter contre l'isolement.



Avril 22, à noter...

♥ **« Les conteurs du golfe »...racontent :
Histoires de femmes, dames et nanas !**

♥ **Première du cycle « Apéros dédicaces »
En partenariat avec « La Mouette à la page »
Régine Quéva, son bouquin et son humour sur les
petits secrets des thèmes astraux...**

♥ **« Apéro-Concert »
avec nos amis du Hilenn Quartet
et leurs cornemuses irlandaises**

♥ **l'Expo du mois : « Poissons d'avril »**

♥ **Et encore...notre « Dimanches à voix
hautes », notre atelier informatique et notre
rencontre autour de la malvoyance...**

Détails et dates à l'intérieur !

Expo du mois : « Poissons d'avril »

Les petites mains de 15h

- **Couture** : lundi 25, vos travaux en cours !
- **Perles peyottes** : chaque jeudi

Chants : le mardi à 15h

- **Chants de Terre** : le 12 et le 26
- **Chants de Mer** : le 5 et le 19

Pratiques artistiques : le mardi matin à 9h15

- **Calligraphie** : le 5 et le 19
- **Aquarelle** : le 12 et le 26

Pratique des langues

- **Espagnol** : le vendredi à 10h
- **Anglais** : le vendredi à 14h15 sauf 1 et 22 (8, 15 MF/ 29 D)
- **Allemand** : le lundi à 10h

Bien-être

- **Automassage** : le 20 à 10h30 (Bouillard)
- **Biodanza** : le 27 à 10h (Le Frêne)
- **Stretching** : incertain, voir sur place

Majong et autres jeux de table : le mercredi à 15h

Atelier d'écriture : lundi 11 à 15h

Apéro philo : vendredi 29 de 18h à 19h30

Thème « Doit-on à tout prix s'adapter ? »

Atelier Informatique : samedi 30 à 16h

On reprend les bases !

Les « en plus... ! »



Les conteurs du golfe... racontent

« Des femmes »

Samedi 2 à 18h



« Les dimanches à voix hautes »

Thème du mois : « Colères »

Dimanche 10 de 15h à 16h30



« Les apéros-dédicaces »

En partenariat avec « La Mouette à la page »

« Les 7 chemins » de et avec Régine Quéva

Codes secrets de votre thème astral

Vendredi 15 à 17h30



Malvoyance, en partenariat avec Retina

Thème du mois : « Ergothérapie »

Vendredi 22 à 15h



Apéro-Concert : Musique irlandaise

Avec Hilenn Quartet

Samedi 23 à 18h30



Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous les adhérents. Inscriptions nécessaires pour certains ateliers et événements.

Nos produits sont majoritairement BIO. Ty H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et P'EPS (jus de pommes aux épices) Bio/maison

Et, selon moments : soupes maison, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !