

Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,
avec le soutien de la municipalité de Sarzeau.
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité.

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant ;
- Des activités et ateliers variés, des boissons, pâtisseries, soupes, des apéros-concerts et soirées festives. Ty Creux de l'été !;
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial ;
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi...

- ✓ Déposer des petites annonces, échanger des services, des conseils ;
- ✓ Déposer et acheter objets, livres, vêtements... ;
- ✓ Travailler tranquillement, seul ou avec d'autres ;
- ✓ Profiter de la WIFI gratuite.

Adhérez et bénévoliez

Proposez vos idées... Venez librement papoter, échanger, jouer...

Mail : cafe.typoul@gmail.com

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul

09 54 76 25 26

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h / samedi 16h-18h
Jeudi et samedi matins : 10h30 - 12h30

Passer un
moment
convivial.

Le Ty Poul

Le Ty Poul propose
des activités
ludiques, culturelles
et pédagogiques.

Café Associatif 1 ruelle de l'Église. Sarzeau

Partager ses savoirs
et ses idées.

Lutter contre
l'isolement.



Mai 22, presque l'été
à noter...

Expo « Ouessant entre terre et mer »

de Jean-Pierre Blandel, dessinateur d'exception !



L'apéro-dédicace de Nathalie et Arnaud Beauvais qui présenteront leur livre « Vive l'apéro Breizh » et vous aideront à réaliser 2 recettes à déguster sur place.



« **La Folle Fiesta** », joyeux apéro animé par notre groupe de muzicos pour fêter le presque-été, la fin des ateliers et remercier nos animateurs

Détails et dates à l'intérieur !

Expo du mois : « Ouessant, entre terre et mer » Jean-Pierre Blandel

Les petites mains de 15h :

- Couture et perles reprendront en octobre

Chants : le mardi à 15h

- Chants de Mer : le 3 et le 17
- Chants de Terre : le 10 et le 24

Le 31 : méli-mélo : Folle fiesta de 17h30 à 19h30

Pratiques artistiques : le mardi matin à 9h15

- Calligraphie : le 10 et le 17
- Aquarelle : le 3 et le 24

Le 31 : Ateliers suspendus, montage

Pratique des langues

- Espagnol : le vendredi à 10h
- Anglais : le vendredi à 14h15 (6 MF/ 13,20,27 D)

Bien-être

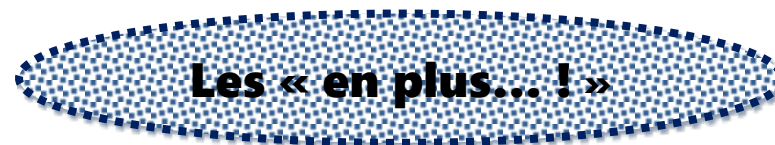
- Automassage : le 4 à 10h30 (Bouillard)
- Biodanza : le 25 à 10h (Le Frêne)
- Sophro : une séance avec Magali le 11 à 10h30 (Le Frêne)

Majong et autres jeux de table : le mercredi à 15h

Atelier d'écriture : lundi 9 à 15h.

Apéro philo : vendredi 27 de 18h à 19h30

Atelier Informatique : samedi 21 à 16h : les bases ++ !



« Apéro-dédicace »

En partenariat avec « La Mouette à la page »

« Vive l'apéro Breizh »

Découvrir, fabriquer et déguster des recettes inédites avec Nathalie et Arnaud Beauvais



Mardi 3 à 17h30



Folle Fiesta

Fête des ateliers, joyeux apéro en muzic !

Chacun apporte un ty truc !?



Mardi 31 à partir de 17h30

**Mai, dernier mois des ateliers.
Merci à tous nos animateurs bénévoles !
On vous attend à la Folle Fiesta**

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous les adhérents. Inscriptions nécessaires pour certains ateliers et événements.

Nos produits sont majoritairement BIO. Ty H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et P'EPS (jus de pommes aux épices) Bio/maison

Et, selon moments : soupes maison, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !