

Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,
avec le soutien de la municipalité de Sarzeau.

En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité.

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant ;
- Des activités et ateliers variés, des boissons, pâtisseries, soupes, des apéros-concerts et soirées festives. Ty Creux de l'été !;
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial ;
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi...

- ✓ Déposer des petites annonces, échanger des services, des conseils ;
- ✓ Déposer et acheter objets, livres, vêtements... ;
- ✓ Travailler tranquillement, seul ou avec d'autres ;
- ✓ Profiter de la WIFI gratuite.

Adhérez et bénévoliez

Proposez vos idées... Venez librement papoter, échanger, jouer...

Mail : cafe.typoul@gmail.com

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul

09 54 76 25 26

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h / samedi 16h-18h

Judi et samedi matins : 10h30 - 12h30

Passer un
moment
convivial.

Le Ty Poul

Café Associatif 1 ruelle de l'Église. Sarzeau

Le Ty Poul propose
des activités
ludiques, culturelles
et pédagogiques.

Lutter contre
l'isolement.



Partager ses savoirs
et ses idées.

Novembre 22

Quoi de neuf, Ty poul ?!

- ♥ Les mains dans l'argile...vive la terre !
- ♥ P'tite conf' ...vive l'art !
- ♥ Karaoké...vive la vie !

Expo « Rouille(s) »

Vernissage le 8 à 18h

Détails et dates à l'intérieur !

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous les adhérents. Inscriptions nécessaires pour certains ateliers et événements.

Attention les ateliers marqués * = inscription obligatoire en début de mois.

■ **Couture** : lundi 7, 15h : « Spéciale Téléthon »
Déco Noël ...venez nombreuses (avec bouts de tissus)

■ **Tricot, crochet, broderie...** le vendredi à 15h

■ **Chants** : le mardi à 15h
Chants de Terre : 8 et 22
Chants de Mer : 15 et 29

■ **Aquarelle *** : mardis 15 et 29, 9h15

■ **Informatique *** : mardi 22, 10h
Naviguer sur internet, trucs et astuces

■ **Pratique des langues *** :
Espagnol : le vendredi à 10h
Anglais : le vendredi à 14h15
Les 4 et 18: MFQ // les 11 et 25 : DD

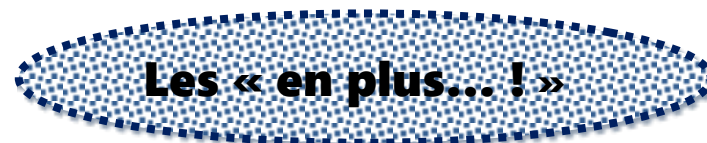
■ **Bien-être *** :
Automassage : mercredi 16 à 10h30 (Bouillard)
Biodanza : mercredi 30 à 10h (Bouillard)
➤ **Stretching** : mercredi 23 à 10h30 (Bouillard)

Attention, pas de Sophro ce mois ci

■ **Majong et autres jeux** : le mercredi à 15h

■ **Ecriture *** : lundi 14 à 15h

■ **KF philo *** : vendredi 25, 18h : « La démocratie »



♥ « **Les mains dans l'argile** » samedi 19, 16h
1^{er} atelier modelage * nouveau

♥ **P'tite conf'**, samedi 26, 16h30
« Ilya Répine » un peintre russe 1844-1930

♥ **Karaoké, saucisses-lentilles**, jeudi 17 à 18h30

♥ * « **Dimanche à voix hautes** » le 20 à 15h
« Nos campagnes »

Expo « Rouille(s) »

Vernissage le 8 à 18h

Nos produits sont majoritairement BIO. H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et PEP'S (jus de pommes aux épices) Bio/maison
Et, selon moments : soupes maison, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !