

Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,
avec le soutien de la municipalité de Sarzeau.
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité.

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant ;
- Des activités et ateliers variés, des boissons, pâtisseries, soupes, des apéros-concerts et soirées festives. Ty Creux de l'été !;
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial ;
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi...

- ✓ Déposer des petites annonces, échanger des services, des conseils ;
- ✓ Déposer et acheter objets, livres, vêtements... ;
- ✓ Travailler tranquillement, seul ou avec d'autres ;
- ✓ Profiter de la WIFI gratuite.

Adhérez et bénévoliez

Proposez vos idées... Venez librement papoter, échanger, jouer...

Mail : cafe.typoul@gmail.com

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul

09 54 76 25 26

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h / samedi 16h-18h
Jeudi et samedi matins : 10h30 - 12h30

Le Ty Poul

Passer un moment convivial.

Le Ty Poul propose des activités ludiques, culturelles et pédagogiques.

Café Associatif 1 ruelle de l'Église. Sarzeau

Lutter contre l'isolement.



Partager ses savoirs et ses idées.

Décembre 22



Noël avec vous...

- Le 3 on fait Téléthon
- Le 10 et le 15 on fabrique des décors
- Le 22 on installe un mini marché de Noël

On reste ouvert le matin du 27 au 31...

Bref...en décembre on est bien là ! Et vous ?

Détails et dates à l'intérieur !

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous les adhérents. Inscriptions nécessaires pour certains ateliers et événements.

Attention les ateliers marqués * = inscription obligatoire en début de mois.

■ **Couture** : un atelier exceptionnel « boules de Noël » aura lieu le jeudi 15 à 15h avec Danou.
(Elles seront vendues au Mini marché Ty Poul le 22)

■ **Tricot, crochet, broderie...** le vendredi à 15h

■ **Chants** : le mardi à 15h

Chants de Terre : 6

Chants de Mer : 13

le 20 ! Chants mêlés.

■ **Aquarelle *** : mardis 6 et 20, 9h15

■ **Informatique *** : mardi 13, 10h

Gérer ses mots de passe et identifiants

■ **Pratique des langues *** :

Espagnol : le vendredi à 10h

Anglais : le vendredi à 14h15

Le 2: DD // Les 9 et 16: MFQ

■ **Bien-être *** :

Automassage : mercredi 7 à 10h30 (Bouillard)

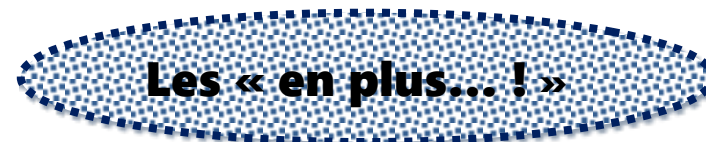
Stretching (avec bâtons) : vendredi 9 à 10h30 (Selou)

Biodanza : mercredi 14 à 10h (Bouillard)

■ **Majong et autres jeux** : le mercredi à 15h

■ **Ecriture *** : lundi 12 à 15h

■ **KF philo *** : RV en janvier



♥ **Samedi 3 : Ty Poul au Téléthon**

Devant la Mairie: boissons chaudes, cadeaux, tombola !

♥ **Samedi 10, 16h : Atelier créatif**

« **Collimages de fêtes** » avec Valérie, jolies décors et cartes de vœux à fabriquer et emporter (Offert par la marque « Stampin'up »)

♥ **Jeudi 22, 10h-12h30 : Noël au Ty Poul**

Mini-Marché cadeaux, Participatif et joyeux !

**A noter : Ty Poul sera ouvert de 10h à 12 h
du 27 au 31 décembre**

Nos produits sont majoritairement BIO. H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et PEP'S (jus de pommes aux épices) Bio/maison

Et, selon moments : soupes maison, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !