

Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,
avec le soutien de la municipalité de Sarzeau.

En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité.

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant ;
- Des activités et ateliers variés, des boissons, pâtisseries, soupes, des apéros-concerts et soirées festives. Ty Creux de l'été !;
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial ;
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi...

- ✓ Déposer des petites annonces, échanger des services, des conseils ;
- ✓ Déposer et acheter objets, livres, vêtements... ;
- ✓ Travailler tranquillement, seul ou avec d'autres ;
- ✓ Profiter de la WIFI gratuite.

Adhérez et bénévoliez

Proposez vos idées... Venez librement papoter, échanger, jouer...

Mail : cafe.typoul@gmail.com

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul

09 54 76 25 26

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h / samedi 16h-18h
Jeudi et samedi matins : 10h30 - 12h30

Le Ty Poul

Passer un
moment
convivial.

Le Ty Poul propose
des activités
ludiques, culturelles
et pédagogiques.

Café Associatif 1 ruelle de l'Église. Sarzeau

Lutter contre
l'isolement.



Partager ses savoirs
et ses idées.

Février farceur

- ♥ « Noires nouvelles »
avec les Conteurs du Golfe
- ♥ « Les mains dans l'argile »
avec Caroline
- ♥ « Samedis à voix hautes »
avec Martine
- ♥ « Bal des Quiches »
avec tout le monde

Détails et dates à l'intérieur !

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous les adhérents. Inscriptions nécessaires pour certains ateliers et évènements.

Attention les ateliers marqués * = inscription obligatoire en début de mois.

■ **Couture : vacances ! pas d'atelier**

■ **Tricot, crochet, broderie... le vendredi à 15h**

■ **Chants : le mardi à 15h**

Chants de Terre : 21 (pas de chant le 14)

Chants de Mer : 7 et 28

■ **Aquarelle * : mardis 7 et 21, 9h15**

■ **Informatique * : vacances ! pas d'atelier**

■ **Pratique des langues * :**

Espagnol : le vendredi à 10h

Anglais : le vendredi à 14h15

Les 3 et 17: MFQ // Les 10 et 24 : DD

■ **Bien-être * :**

Automassage : vacances ! pas d'atelier

Sophro : mercredi 8, 10h (Bouillard)

vendredi 17, 10h (Selou)

Biodanza : mercredi 22 à 10h (Bouillard)

■ **Majong et autres jeux : le mercredi à 15h**

■ **Ecriture * : lundi 13 à 15h**

■ **KF philo * : Vendredi 24, 18h « Peut-on vivre bien dans un monde qui va mal »**

Les « en plus... ! »

♥ **Vendredi 10, 18h30 : Les conteurs du Golfe**
« Noires nouvelles »

♥ **Samedi 11, 15h30 « Les mains dans l'argile »**
(Atelier 3 de la session 1)

♥ **Samedi 18, 16h : « Samedis à voix hautes »**
Miam ! On va déguster !

♥ **« Si on dansait... »**

Mardi 14, 18h30

« Le bal des quiches de la St Valentin »

On apporte des petites quiches à partager-grignoter!

Nos produits sont majoritairement BIO. H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et PEP'S (jus de pommes aux épices) Bio/maison
Et, selon moments : soupes maison, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !