

Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,
avec le soutien de la municipalité de Sarzeau.

En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité.

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant ;
- Des activités et ateliers variés, des boissons, pâtisseries, soupes, des apéros-concerts et soirées festives. Ty Creux de l'été !;
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial ;
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi...

- ✓ Déposer des petites annonces, échanger des services, des conseils ;
- ✓ Déposer et acheter objets, livres, vêtements... ;
- ✓ Travailler tranquillement, seul ou avec d'autres ;
- ✓ Profiter de la WIFI gratuite.

Adhérez et bénévoliez

Proposez vos idées... Venez librement papoter, échanger, jouer...

Mail : cafe.typoul@gmail.com

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul

09 54 76 25 26

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h / samedi 16h-18h

Jedi et samedi matins : 10h30 - 12h30

Passer un moment convivial.

Le Ty Poul

Le Ty Poul propose des activités ludiques, culturelles et pédagogiques.

Café Associatif 1 ruelle de l'Église. Sarzeau

Lutter contre l'isolement.



Partager ses savoirs et ses idées.

Mars, ça pulse...

♥ **Apéro-Concert irlandais ! ça souffle !**

♥ **Expo mêlée « En mouvement » ça bouge !**

♥ **Journée du fer à repasser ! ça chauffe !**

♥ **« Les mains dans l'argile » ça touille !**

♥ **Conte enchanté « Mélanie Col » la femme bougie... ça donne !**

➤ **Et un pied en avril pour « samedi à voix hautes »**

Détails et dates à l'intérieur !

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous les adhérents. Inscriptions nécessaires pour certains ateliers et événements.

Attention les ateliers marqués * = inscription obligatoire en début de mois.

Couture : lundi 27, 15h. Lingettes dans leurs housses

Tricot, crochet, broderie... le vendredi à 15h

Chants : le mardi à 15h

Chants de Terre : 7 et 21

Chants de Mer : 14 et 28

Aquarelle * : mardis 14 et 28, 9h15

Informatique * : lundis 6, 13 et 20, 10h

Smartphones et tablettes...chacun son truc !

Pratique des langues * :

Espagnol : le vendredi à 10h

Anglais : le vendredi à 14h15

Les 3, 17, 31: MFQ // Les 10 et 24 : DD

Bien-être * :

Automassage : Mercredi 8, 10h30 (Bouillard)

Sophro : mercredi 15, 10h (Bouillard)

vendredi 24, 10h (Selou)

Biodanza : mercredi 29 à 10h (Bouillard)

Majong et autres jeux : le mercredi à 15h

Ecriture * : lundi 20 à 15h

KF philo * : Vendredi 31, 18h. « je suis responsable

de ce que je dis, pas de ce que tu comprends »

Les « en plus... ! »

😊 **Samedi 4, 18h30 : Apéro-concert Irlandais.**
« Hilenn Quartet »

😊 **Mardi 7, 18h : Vernissage Expo**
« En mouvement » Photos et peintures.

😊 **Samedi 11 : Journée du fer à repasser !**
La Collection à partir de 10h, la P'tite Conf' à 17h.

😊 **Samedi 18, 15h30 : « Les mains dans**
l'argile » Modelage. Nouveau cycle.

😊 **Samedi 25, 18h30 : Conte musical**
Guitare, basse, textes, chansons
« Mélanie Col, la femme bougie ».

Attention ... « samedi à voix hautes »..

1^{er} avril, 16h « Frontières »

Nos produits sont majoritairement BIO. H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et PEP'S (jus de pommes aux épices) Bio/maison

Et, selon moments : soupes maison, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !