

# Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,  
avec le soutien de la municipalité de Sarzeau.  
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité.

## Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant ;
- Des activités et ateliers variés, des boissons, pâtisseries, soupes, des apéros-concerts et soirées festives. Ty Creux de l'été !;
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial ;
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

## Au Ty Poul vous pouvez aussi...

- ✓ Déposer des petites annonces, échanger des services, des conseils ;
- ✓ Déposer et acheter objets, livres, vêtements... ;
- ✓ Travailler tranquillement, seul ou avec d'autres ;
- ✓ Profiter de la WIFI gratuite.

## Adhérez et bénévoliez

Proposez vos idées... Venez librement papoter, échanger, jouer...

Mail : [cafe.typoul@gmail.com](mailto:cafe.typoul@gmail.com)

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul

09 54 76 25 26

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h / samedi 16h-18h  
Jeudi et samedi matins : 10h30 - 12h30

Passer un  
moment  
convivial.

# Le Ty Poul

Le Ty Poul propose  
des activités  
ludiques, culturelles  
et pédagogiques.

Café Associatif 1 ruelle de l'Église. Sarzeau

Lutter contre  
l'isolement.



Partager ses savoirs  
et ses idées.

## Avril sur le fil

## Samedi à voix hautes Collimages Les mains dans l'argile

## Terrasse et Tonnelle

**Détails et dates à l'intérieur !**

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous les adhérents. Inscriptions nécessaires pour certains ateliers et événements.

**Attention les ateliers marqués \* = inscription obligatoire en début de mois.**

■ **Couture** : lundi 17, 15h (sacs japonais « origami »)

■ **Tricot, crochet, broderie...** le vendredi à 15h

■ **Chants** : le mardi à 15h

Terre et mer : 4

Chants de Terre : 11 (pas de chant le 25)

Chants de Mer : 18

■ **Aquarelle \*** : mardis 4, 9h15

■ **Informatique \*** : Pas d'informatique en avril

■ **Pratique des langues \*** :

Espagnol : le vendredi à 10h

Anglais : le vendredi à 14h15

Les 7 et 21:MFQ // Le 14:DD (pas d'atelier le 28)

■ **Bien-être \*** :

Automassage : Pas d'automassage en avril

Sophro : mercredi 12, 10h (Bouillard)

vendredi 21, 10h (Selou)

Biodanza: mercredi 26 à 10h (Bouillard)

■ **Majong et autres jeux** : le mercredi à 15h

■ **Ecriture \*** : lundi 24, 15h

■ **KF philo \*** : vendredi 28, 18h. « Les nouvelles technologies influencent-elles nos comportements ? »

Les « en plus... ! »

En avril,

Terrasse et Tonnelle !

**1<sup>er</sup> avril, 16h ...pas de blague !**

**« Samedi à voix hautes ! »\***

Textes courts à lire en public...

Thème « Frontières »

**Samedi 15, 16h-18h : « Collimages »\***

Conception et fabrication d'une carte magique :

**Le bouquet. 2,50€** (papier, encres)

**Samedi 22, 15h30-18h,**

**« Les mains dans l'argile »\***

**5€** (fourniture argile)

Nos produits sont majoritairement BIO. H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et PEP'S (jus de pommes aux épices) Bio/maison  
Et, selon moments : soupes maison, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !