

# Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,  
avec le soutien de la municipalité de Sarzeau.

En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité.

## Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant ;
- Des activités et ateliers variés, des boissons, pâtisseries, soupes, des apéros-concerts et soirées festives. Ty Creux de l'été !;
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial ;
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

### Au Ty Poul vous pouvez aussi...

- ✓ Déposer des petites annonces, échanger des services, des conseils ;
- ✓ Déposer et acheter objets, livres, vêtements... ;
- ✓ Travailler tranquillement, seul ou avec d'autres ;
- ✓ Profiter de la WIFI gratuite.

### Adhérez et bénévoliez

Proposez vos idées... Venez librement papoter, échanger, jouer...

Mail : [cafe.typoul@gmail.com](mailto:cafe.typoul@gmail.com)

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul

09 54 76 25 26

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h / samedi 16h-18h

Judi et samedi matins : 10h30 - 12h30

# Le Ty Poul

Passer un moment convivial.

Le Ty Poul propose des activités ludiques, culturelles et pédagogiques.

Café Associatif 1 ruelle de l'Église. Sarzeau

Lutter contre l'isolement.



Partager ses savoirs et ses idées.

## Mai tu nous plais!

# Expo Chansons à lire Argile

## Et pour boucler, si on dansait !

**Ty Poul ouvert les 1<sup>er</sup>, 8 et 18.....juste le matin**

**Détails et dates à l'intérieur !**

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous les adhérents. Inscriptions nécessaires pour certains ateliers et événements.

**Attention les ateliers marqués \* = inscription obligatoire en début de mois.**

■ **Couture** : lundi 22, 15h (petit haut à manches courtes)

■ **Tricot, crochet, broderie...** le vendredi à 15h30

■ **Chants** : le mardi à 15h

Chants de Terre : 2 et 23

Chants de Mer : 9

Pas de chant le 16 (semaine du golfe) ni le 30 (on zique le 31)

■ **Aquarelle \*** : mardi 16, journée « hors les murs »

■ **Informatique** : lundi 15, 10h (Arnaques et piratages)

■ **Pratique des langues \*** :

Espagnol : le vendredi à 10h

Anglais : le vendredi à 14h15

Le 5:DD// Le 26:MFQ // le 12 : Picnic au Ty Poul

■ **Bien-être \*** :

Automassage : mercredi 17

Sophro: mercredi 10, 10h (Bouillard)

vendredi 12, 10h (Selou)

Biodanza: mercredi 31 à 10h (Bouillard)

■ **Majong et autres jeux** : le mercredi à 15h

■ **Ecriture \*** : lundi 15, 15h

■ **KF philo \*** : vendredi 26, 18h

**Les « en plus... ! »**

**Expo « Peins ce qui te plait ! »**  
Vernissage le 5, 18h

**« Samedi à voix hautes ! »\***  
Textes courts à lire en public...  
Le 13 à 16h : « chansons à lire »

**« Les mains dans l'argile »\***  
Samedi 6, 15h30-18h,  
5€ (fourniture argile)

**« Et pour boucler...  
si on dansait ! »**

On fête la fin des ateliers 22-23 !  
**Mercredi 31 à partir de 18h**  
Chacun apporte à grignoter et siroter.

Nos produits sont majoritairement BIO. H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et PEP'S (jus de pommes aux épices) Bio/maison  
Et, selon moments : soupes maison, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !