

Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles,
avec le soutien de la municipalité de Sarzeau.

En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité.

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant ;
- Des activités et ateliers variés, des boissons, pâtisseries, soupes, des apéros-concerts et soirées festives. Ty Creux de l'été !;
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial ;
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi...

- ✓ Déposer des petites annonces, échanger des services, des conseils ;
- ✓ Déposer et acheter objets, livres, vêtements... ;
- ✓ Travailler tranquillement, seul ou avec d'autres ;
- ✓ Profiter de la WIFI gratuite.

Adhérez et bénévoliez

Proposez vos idées... Venez librement papoter, échanger, jouer...

Mail : cafe.typoul@gmail.com

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul

09 54 76 25 26

Horaires automne-hiver : Tous les jours de 15h-18h / samedi 16h-18h
Jeudi et samedi matins : 10h30 - 12h30

Le Ty Poul

Passer un moment convivial.

Le Ty Poul propose des activités ludiques, culturelles et pédagogiques.

Café Associatif 1 ruelle de l'Église. Sarzeau

Lutter contre l'isolement.



Partager ses savoirs et ses idées.

Mai tu nous plais!

Expo Chansons à lire Argile

Et pour boucler, si on dansait !

Ty Poul ouvert les 1^{er}, 8 et 18.....juste le matin

Détails et dates à l'intérieur !

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous les adhérents. Inscriptions nécessaires pour certains ateliers et événements.

Attention les ateliers marqués * = inscription obligatoire en début de mois.

■ **Couture** : lundi 22, 15h (petit haut à manches courtes)

■ **Tricot, crochet, broderie...** le vendredi à 15h30

■ **Chants** : le mardi à 15h

Chants de Terre : 2 et 23

Chants de Mer : 9

Pas de chant le 16 (semaine du golfe) ni le 30 (on zique le 31)

■ **Aquarelle *** : mardi 16, journée « hors les murs »

■ **Informatique** : lundi 15, 10h (Arnaques et piratages)

■ **Pratique des langues *** :

Espagnol : le vendredi à 10h

Anglais : le vendredi à 14h15

Le 5:DD// Le 26:MFQ // le 12 : Picnic au Ty Poul

■ **Bien-être *** :

Automassage : mercredi 17

Sophro: mercredi 10, 10h (Bouillard)

 vendredi 12, 10h (Selou)

Biodanza: mercredi 31 à 10h (Bouillard)

■ **Majong et autres jeux** : le mercredi à 15h

■ **Ecriture *** : lundi 15, 15h

■ **KF philo *** : vendredi 26, 18h

Les « en plus... ! »

Expo « Peins ce qui te plait ! »
Vernissage le 5, 18h

« Samedi à voix hautes ! »*
Textes courts à lire en public...
Le 13 à 16h : « chansons à lire »

« Les mains dans l'argile »*
Samedi 6, 15h30-18h,
5€ (fourniture argile)

**« Et pour boucler...
si on dansait ! »**

On fête la fin des ateliers 22-23 !
Mercredi 31 à partir de 18h
Chacun apporte à grignoter et siroter.

Nos produits sont majoritairement BIO. H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et PEP'S (jus de pommes aux épices) Bio/maison
Et, selon moments : soupes maison, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !