

# Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles

Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau

En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

## Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des expos, des concerts, des conférences, des sorties.
- des boissons, apéros, collations sucrées-salées (produits essentiellement bio/ locaux)
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

### Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Mettre à jour vos connaissances informatiques

### Adhérez et bénévoliez,

Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

*Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (12 € pour l'année, 3 € pour l'été), consommations et dons...Merci !*

Mail : [cafe.typoul@gmail.com](mailto:cafe.typoul@gmail.com) –

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul tél : 09 54 76 25 26

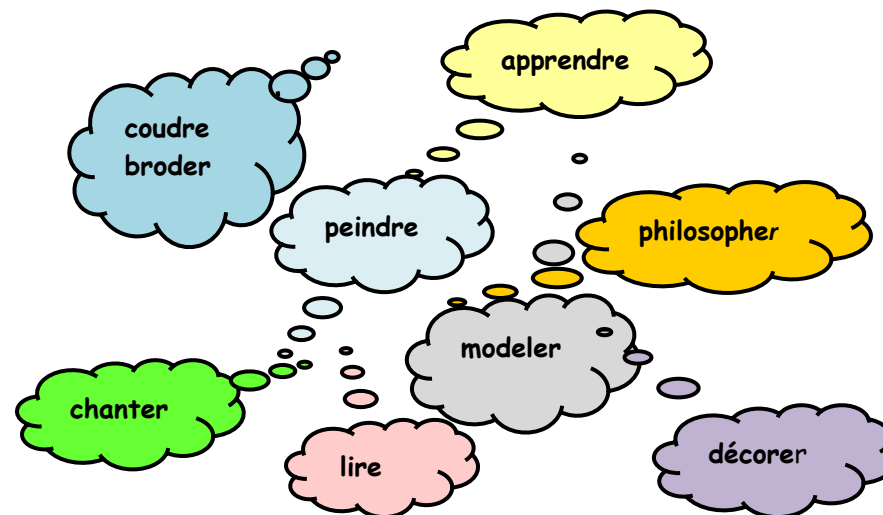
**Horaires d'ouverture au public d'octobre à juin**

**Judi et samedi de 10h à 12h**

**Du lundi au samedi de 15h à 18h**



## Octobre 23



et parler anglais espagnol informatique  
et papoter grignoter siroter bidouiller rigoler.....  
et picnicziquer fildeferrer admirer les couleurs du marché !

....faire de l'automne un temps fertile  
ôô le joli programme !

Nos ateliers sont gratuits (avec parfois une participation pour fourniture) et ouverts à tous les adhérents

**Attention les ateliers marqués \*= inscription obligatoire en début de mois**

---

■ **Couture \***: lundi 23, 15h

Thème du mois : trousse à couture de voyage

■ **Tricot, crochet, broderie et Docteur Hibou ! ...**

Le vendredi AM

■ **Chant** : le mardi à 15h

Le 3, petit tour de chauffe de 15h à 16h !

On redonne de la voix!

■ **Informatique\*** : lundis 9 et 23, 10h-12h

SOS informatique, 2 séances

■ **Pratique des langues \*** :

Espagnol : le vendredi à 10h

Anglais : le vendredi à 14h15

(MF, 6 et 27. DD 13 et 20)

■ **Mahjong et autres jeux** : le mercredi à 15h

■ **Ecriture \*** : lundi 16, 15h

■ **KF philo \*** : vendredi 20, 18h. Du nouveau !!

■ **« Dimanches à voix hautes »\*** 15, 15h30

Thème du mois : « Les premières fois »

■ **Aquarelle \*** : mardis 10 et 24, 9h30-11h30

■ **« Les mains dans l'argile » Série 1\***

samedi 28, 15h30. Participation 5€

■ **Brico Bidouille \*** : jeudi 19, 15h

Thème du mois : plaques « émaillées » sur bois !

## ET aussi.....

**Expo « Les couleurs  
du marché »**

Vernissage le 3, 18h

**Pic-nic-zik des Retrouvailles**

Buffet partagé, boissons Ty Poul

Vendredi 13, 18h

**Atelier vacances pour  
petits et grands\***

« Fil de fer » Fil magique !

Jeudi 26 de 15h à 18h,

Nos produits sont majoritairement BIO. H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et PEP'S (jus de pommes aux épices) Bio/maison

Et, selon moments : soupes maison, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !