

Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles

Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau

En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des expos, des concerts, des conférences, des sorties.
- des boissons, apéros, collations sucrées-salées (produits essentiellement bio/ locaux)
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Mettre à jour vos connaissances informatiques

Adhérez et bénévoliez,

Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (12 € pour l'année, 3 € pour l'été), consommations et dons...Merci !

Mail : cafe.typoul@gmail.com –

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul tél : 09 54 76 25 26

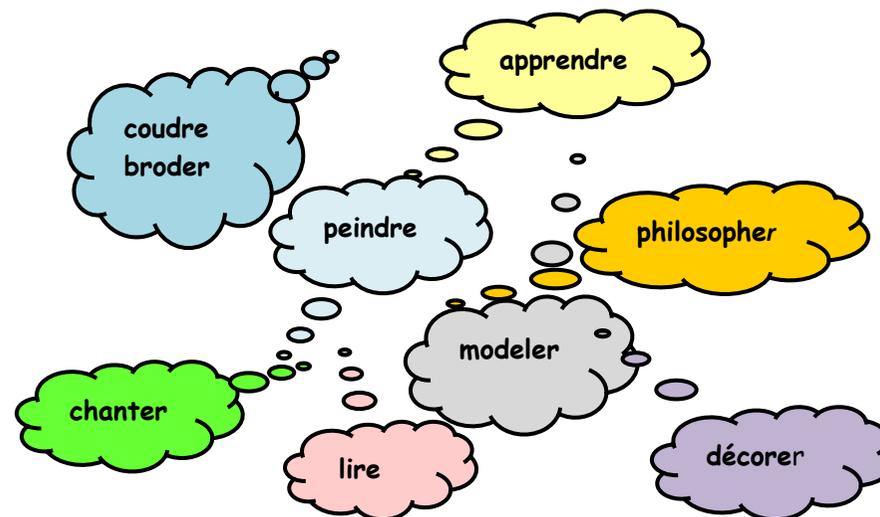
Horaires d'ouverture au public d'octobre à juin

Judi et samedi de 10h à 12h

Du lundi au samedi de 15h à 18h



Octobre 23



et parler anglais espagnol informatique
et papoter grignoter siroter bidouiller rigoler.....
et picnicziquer fildeferrer admirer les couleurs du marché !

....faire de l'automne un temps fertile
ôô le joli programme !

Nos ateliers sont gratuits (avec parfois une participation pour fourniture) et ouverts à tous les adhérents

Attention les ateliers marqués *= inscription obligatoire en début de mois

■ **Couture ***: lundi 23, 15h

Thème du mois : trousse à couture de voyage

■ **Tricot, crochet, broderie et Docteur Hibou ! ...**

Le vendredi AM

■ **Chant** : le mardi à 15h

Le 3, petit tour de chauffe de 15h à 16h !

On redonne de la voix!

■ **Informatique*** : lundis 9 et 23, 10h-12h

SOS informatique, 2 séances

■ **Pratique des langues *** :

Espagnol : le vendredi à 10h

Anglais : le vendredi à 14h15

(MF, 6 et 27. DD 13 et 20)

■ **Mahjong et autres jeux** : le mercredi à 15h

■ **Ecriture *** : lundi 16, 15h

■ **KF philo *** : vendredi 20, 18h. Du nouveau !!

■ **« Dimanches à voix hautes »*** 15, 15h30

Thème du mois : « Les premières fois »

■ **Aquarelle *** : mardis 10 et 24, 9h30-11h30

■ **« Les mains dans l'argile » Série 1***

samedi 28, 15h30. Participation 5€

■ **Brico Bidouille *** : jeudi 19, 15h

Thème du mois : plaques « émaillées » sur bois !

ET aussi.....

**Expo « Les couleurs
du marché »**

Vernissage le 3, 18h

Pic-nic-zik des Retrouvailles

Buffet partagé, boissons Ty Poul

Vendredi 13, 18h

**Atelier vacances pour
petits et grands***

« Fil de fer » Fil magique !

Jeudi 26 de 15h à 18h,

Nos produits sont majoritairement BIO. H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et PEP'S (jus de pommes aux épices) Bio/maison

Et, selon moments : soupes maison, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !