

Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles

Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau

En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des expos, des concerts, des conférences, des sorties.
- des boissons, apéros, collations sucrées-salées (produits essentiellement bio/ locaux)
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Mettre à jour vos connaissances informatiques

Adhérez et bénéficiez,

Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (15 € pour l'année, 3 € pour l'été), consommations et dons...Merci !

Mail : cafe.typoul@gmail.com –

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul tél : 09 54 76 25 26

Horaires d'ouverture au public d'octobre à juin
Judi et samedi de 10h à 12h30
Du lundi au vendredi de 15h à 18h, samedi 16h-18h



*C'est jamais très marrant
novembre...*

Egayons-le ensemble !



Nos ateliers sont gratuits (avec parfois une participation pour fourniture) et ouverts à tous les adhérents
Attention les ateliers marqués *= inscription obligatoire en début de mois

■ **Couture ***: lundi 20, 15h

Thème du mois : calendrier de l'avent en tissus

■ **Tricot, crochet, broderie et Docteur Hibou ! ...**

Le vendredi AM

■ **Chant** : le mardi à 15h

7 et 21, les terriens ...mais pas que !

14 et 28, les marins...mais pas que !

■ **Informatique*** : lundis 13 et 27, 10h-12h

SOS informatique

■ **Pratique des langues *** :

Espagnol : le vendredi à 10h

Anglais : le vendredi à 14h15

(MF : 3 et 17. DD : 10 et 24)

■ **Mahjong et autres jeux** : le mercredi à 15h

■ **Ecriture *** : lundi 13, 15h

■ **KF philo *** : vendredi 1^{er} décembre ! , 18h.

« Peut-on douter de tout ? »

■ « **Dimanches à voix hautes** »* 19, 15h30

Thème du mois « Sauvage(s) »

■ **Aquarelle *** : mardis 7 et 24, 9h30-11h30

■ « **Les mains dans l'argile** » *

samedi 28, 15h30. Participation 5€

■ **Déco Bidouille *** : jeudi 16, 14h

Thème du mois : Relooker une vieille lampe

La soirée du mois

Apéro - cabaret

jeudi 23 à 18h30

Miss Lulu et petit Pierre

Nouveau programme

Nos produits sont majoritairement BIO. H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et PEP'S (jus de pommes aux épices) Bio/maison
Et, selon moments : soupes maison, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !