

# Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles

Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau

En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

## Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des expos, des concerts, des conférences, des sorties.
- des boissons, apéros, collations sucrées-salées (produits essentiellement bio/ locaux)
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

### Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Mettre à jour vos connaissances informatiques

### Adhérez et bénéficiez,

Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

*Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (15 € pour l'année, 3 € pour l'été), consommations et dons...Merci !*

Mail : [cafe.typoul@gmail.com](mailto:cafe.typoul@gmail.com) –

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul tél : 09 54 76 25 26

**Horaires d'ouverture au public d'octobre à juin**  
**Jeudi et samedi de 10h à 12h30**  
**Du lundi au vendredi de 15h à 18h, samedi 16h-18h**

Passer un moment convivial

# Le Ty Poul

Le Ty Poul propose des activités ludiques, culturelles et pédagogiques

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Lutter contre l'isolement



Partager ses savoirs et ses idées.

## C'est décembre, On se le fête !



Nos ateliers sont gratuits (avec parfois une participation pour fourniture) et ouverts à tous les adhérents  
**Attention les ateliers marqués \*= inscription obligatoire en début de mois**

■ **Tricot, crochet, broderie et Docteur Hibou ! ...**  
Le vendredi AM

■ **Chant : le mardi à 15h. Seulement 2 séances !**  
**Le 5, les terriens ... mais pas que !**  
**Le 12, les marins... mais pas que !**

■ **SOS Informatique\* : lundi 18, 10h**

■ **Pratique des langues \* :**

Espagnol : le vendredi à 10h  
Anglais : le vendredi à 14h15  
(MF : 1 et 15 / DD : 7 et 22)

■ **Mahjong et autres jeux : le mercredi à 15h**

■ **Écriture \* : lundi 11, 15h**

■ **KF philo \* : vendredi 1<sup>er</sup>, 18h. (Novembre + décembre)**  
« Faut-il douter de tout ? »

■ **« Dimanches à voix hautes »\* 17, 15h30**  
Thème du mois : « Famille(s) »

■ **Aquarelle \* : mardis 5 et 19, 9h30-11h30**

■ **« Les mains dans l'argile » \***  
Lundi 18, 15h. (Participation 5€)

■ **Déco Bidouille \* : jeudi 14, 14h**  
Thème du mois : Pochoirs relief sur bois (10€)

## Les p'tits plus de fête

♥ **Expo « Belles ganivelles »**  
Vernissage, mardi 5, 18h

♥ **Ty Poul au Téléthon, samedi 9,**  
Hop, chocolat, gadgets et tombola

♥ **Sarzeau en aquarelles (Joëlle Lienard)**  
Vente-dédicace le samedi 16, 10h-12h

♥ **Atelier « Tables de fêtes »\***  
samedi 16, 15h

## ♥ « 3 p'tites notes et...hop ! »\*

« Muzic blind test » /Lentilles-saucisses  
(5€ la part)

mardi 19 à partir de 18h

Apporter son assiette et ses couverts

**Ty Poul en vacances du 23/12 au 2/1**

Nos produits sont majoritairement BIO. H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et PEP'S (jus de pommes aux épices) Bio/maison  
Et, selon moments : soupes maison, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !