

# Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles

Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau

En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

## Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des expos, des concerts, des conférences, des sorties.
- des boissons, apéros, collations sucrées-salées (produits essentiellement bio/ locaux)
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

### Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Mettre à jour vos connaissances informatiques

### Adhérez et bénéficiez,

Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

*Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (15 € pour l'année, 3 € pour l'été), consommations et dons...Merci !*

Mail : [cafe.typoul@gmail.com](mailto:cafe.typoul@gmail.com) –

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul tél : 09 54 76 25 26

**Horaires d'ouverture au public d'octobre à juin**  
**Judi et samedi de 10h à 12h30**  
**Du lundi au vendredi de 15h à 18h, samedi 16h-18h**

Passer un moment convivial

# Le Ty Poul

Le Ty Poul propose des activités ludiques, culturelles et pédagogiques

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Lutter contre l'isolement



Partager ses savoirs et ses idées.

## Ty Poul en février

# Tout court, Tout fou, Tout full

- ❖ Nouveaux ateliers...Doigts de fées, échecs, Letter-jam
- ❖ Soirées inattendues...Dîner de contes, Ptit'eConf''-Apéro/huîtres
- ❖ Atelier vacances : Petites fortunes demer

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous les adhérents. Inscriptions nécessaires pour certains ateliers et évènements.

**Attention les ateliers marqués \* = inscription obligatoire en début de mois.**

✿ « **Les doigts de fées** » : création de petits objets étonnants. 2 Lundis par mois à 15h. **nouveau !**

Séance 1 : le 5, présentation, inscription

Séance 2 : le 19, création, fabrication

✿ **Chants** : le mardi à 15h

- Le 6 et le 20, les terriens
- Le 13, les marins. Pas de chant le 27

✿ **Aquarelle \*** : mardis 6 et 20, 9h30

✿ **Informatique\*** : lundis 12 et 26, 10h (photos et vidéos)

✿ **Pratique des langues \*** :

- Espagnol : le vendredi à 10h
- Anglais\* : le vendredi à 14h15  
( MF, les 2 et 16 // DD les 9 et 23)

✿ **Jeux de plateau les mercredis et jeudis, 15h :**

- Le mercredi : Majong
- Le jeudi : Echecs\*. Letter-Jam\* **nouveau !**

✿ « **Les mains dans l'argile** »\* samedi 17, 15h30

✿ **Ecriture \*** : lundi 12, 15h

✿ **KF philo \*** : attention...jeudi 29, 18h

Thème du mois : « De la diversité »

✿ « **Dimanches à voix hautes** »\* : le 18, 15h30

Thème du mois : « Bistrots »

## Les en plus...

♥ **Expo février-mars « Sphères et Cubes »**

Vernissage, samedi 3, 18h

♥ **Apéro-Huîtres, Vendredi 16, à partir de 17h30\***

Marion Eudé sa vie, son œuvre, ses huîtres !

♥ **Contes, mardi 20, 18h30**

« **Un dîner de contes** »

Les conteurs du Golfe nous régaleront

♥ **Atelier «vacances», samedi 24, 15h30\***

Petites fortunes de mer en déco (à partir de 6 ans)

**Voir précisions dans les nouvelles !**

Nos produits sont majoritairement BIO. H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et PEP'S (jus de pommes aux épices) Bio/maison

Et, selon moments : soupes maison, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !