

# Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles  
Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau  
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

## Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des expos, des concerts, des conférences, des sorties.
- des boissons, apéros, collations sucrées-salées (produits essentiellement bio/locaux)
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

### Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Mettre à jour vos connaissances informatiques

### Adhérez et bénévoliez,

Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...

*Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions (15 € pour l'année, 3 € pour l'été), consommations et dons...Merci !*

Mail : [cafe.typoul@gmail.com](mailto:cafe.typoul@gmail.com) –

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul tél : 09 54 76 25 26

**Horaires d'ouverture au public d'octobre à juin**  
**Judi et samedi de 10h à 12h30**  
**Du lundi au vendredi de 15h à 18h, samedi 16h-18h**

Passer un moment convivial

# Le Ty Poul

Le Ty Poul propose des activités ludiques, culturelles et pédagogiques

Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau

Lutter contre l'isolement



Partager ses savoirs et ses idées.

## Ty Poul de mars,



De tout un peu !

*Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous les adhérents. Inscriptions nécessaires pour certains ateliers et évènements.*

**Attention les ateliers marqués \* = inscription obligatoire en début de mois.**

- « Les doigts de fées » \* : **atelier créatif** (fourniture 3 €)  
**Lundi 25, 14h30** (Doudous chaussettes et collages magiques)
- **Chants : le mardi à 15h**
  - **Le 5 et le 19, les marins**
  - **Le 12 et le 26, les terriens**
- **Aquarelle \* : mardis 5 et 19, 9h30**
- **Informatique\* : lundis 11 et 25, 10h** (photos et vidéos)
- **Pratique des langues \* :**
  - **Espagnol : le vendredi à 10h**
  - **Anglais\* : le vendredi à 14h15**  
(MF, les 8 et 22 // DD les 1, 15, 29)
- **Jeux de société les mercredis et jeudis, 15h :**
  - **Le mercredi : Majong**
  - **Le jeudi\* : Echecs et autres jeux...**
- « Les mains dans l'argile »\* **samedi 16, 15h30**
- **Ecriture \* : lundi 18, 15h**
- **KF philo \* : vendredi 29, 18h**  
« **Pouvons-nous être individualistes ensemble ?** »
- « **Dimanches à voix hautes** »\* : **le 17, 14h30**  
**Thème du mois : Les gares (ferroviaires !)**

**Apéro-concert Jazz « Côté plage »**

**Piano, guitare, saxo**

**Samedi 9 à 18 h30**

**Bœuf de printemps, salades et zique**

**Jeudi 21, 18h.**

**Tous instruments bienvenus et on mélange !**

*(5 €, apportez assiettes et couverts !)*

♥ *A noter : Ty Poul accueille chaque vendredi AM l'association « Docteur Hibou » qui fabrique des petites merveilles pour les enfants hospitalisés !*

**Nos produits sont majoritairement BIO. H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et PEP'S (jus de pommes aux épices) Bio/maison**  
**Et, selon moments : soupes maison, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !**