

# Le Ty Poul

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles  
Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau  
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

## Le café associatif offre à tous :

- Un accueil bienveillant.
- Des activités variées, des expos, des concerts, des conférences, des sorties.
- des boissons, apéros, collations sucrées-salées (produits essentiellement bio/ locaux)
- Il permet à chacun d'offrir ou de partager ses savoirs, ses savoir faire, ses talents, ses projets mais aussi tout simplement de passer un moment convivial.
- Lieu de mixité, intergénérationnel et ouvert à tous, il favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

### Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- ✓ Déposer des petites annonces
- ✓ Proposer du covoiturage
- ✓ Mettre à jour vos connaissances informatiques

**Adhérez et bénévoliez,  
Proposez vos idées...venez librement papoter, échanger, jouer...**

**Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions  
(15 € pour l'année, 3 € pour l'été), consommations et dons...Merci !**

Mail : [cafe.typoul@gmail.com](mailto:cafe.typoul@gmail.com) –

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : Ty poul tél : 09 54 76 25 26

**Horaires d'ouverture au public d'octobre à juin  
Jeudi et samedi de 10h à 12h30  
Du lundi au vendredi de 15h à 18h, samedi 16h-18h**

Passer un  
moment  
convivial

# Le Ty Poul

Le Ty Poul propose  
des activités  
ludiques, culturelles  
et pédagogiques

**Café Associatif 1 ruelle de l'église. Sarzeau**

Lutter contre  
l'isolement



Partager ses savoirs et  
ses idées.

## Ty Poul de mai



De ponts en ponts

**mmmm...ai**

Nos ateliers sont gratuits et ouverts à tous les adhérents. Inscriptions nécessaires pour certains ateliers et évènements. **Attention les ateliers marqués \* = inscription obligatoire en début de mois.**

Ⓜ « **Les doigts de fées** » \* : Lundi 6, 14h30  
Collage, cartonnage, sablage (préciser choix à l'inscription)

Ⓜ **Chants** : le mardi à 15h  
○ Le 21 les terriens  
○ Le 28 les marins

Ⓜ **Pratique des langues** \* :  
Espagnol : le vendredi à 10h  
Anglais\* : le vendredi à 14h15  
(MF, les 3, 17 et 24 // DD le 10)

Ⓜ **Jeux de société** les mercredis et jeudis, 15h :  
Le mercredi : Majong  
Le jeudi : Echecs et autres jeux...

Ⓜ « **Les mains dans l'argile** »\* samedi 25, 15h30

Ⓜ **Ecriture** \* : lundi 13, 15h

Ⓜ **KF philo** \* : vendredi 24, 18h  
Thème : « De la nostalgie »

Ⓜ « **Dimanches à voix hautes** »\* : le 19, 15h30  
Thème : « Chansons à lire »

## **Apéro-Concert de mai ..des Andes au Ty Poul**

**vendredi 31 à 18h30**

**Avec leurs flûtes de Pan , leurs petites guitares à 10 cordes et leurs gros tambours bombos.**

**C'est l'Alma Andina,  
l'âme de la Cordillère !**

**Notez bien : en juin,  
Ty Poul ouvrira uniquement le matin de  
10h à 12h30**

♥ A noter : Ty Poul accueille chaque vendredi AM l'association « Docteur Hibou » qui fabrique des petites merveilles pour les enfants hospitalisés !

Nos produits sont majoritairement BIO. H.O.P (Hibiscus, Orange, Pruneau, épices) et PEP'S (jus de pommes aux épices) Bio/maison  
Et, selon moments : soupes maison, pâtisseries, pancakes, compotes et autres petits trucs délicieux !