



Est géré et animé chaque jour par des bénévoles
Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil chaleureux et bienveillant.
- Des activités variées, des expos, des concerts, des conférences.....
- Des boissons, collations sucrées-salées (produits essentiellement bio/locaux)
- Le partage des savoirs, des savoir-faire, des projets mais aussi tout simplement de passer des moments conviviaux.
- Un lieu de mixité, intergénérationnel qui favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- Déposer des petites annonces
- Proposer du covoiturage
- Adhérer
- Proposer vos idées
- Devenir bénévoles

Venez papoter, échanger, jouer...

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions, vos consommations et vos dons (Adhésion 15 €, 3 € minima sociaux)

Horaires d'ouverture au public d'octobre à juin
Jeudi et samedi de 10h30 à 12h30
Du mardi au samedi de 15h à 18h

FÉVRIER



Et qu'ça saute !!!

Avec son froid vif et ses journées grises, le mois peut parfois sembler interminable, alors que le plus court de l'année. Au **Ty Poul** chaque journée est une occasion de se retrouver, de s'évader et de partager.

En ce temps d'hiver, on vous invite à découvrir deux événements pour vous évader, **l'Exposition Monochrome(s) et Menottes dans l'argile**, un atelier pour les enfants.

Alors, peu importe si la pluie tambourine sur les fenêtres ou si la neige recouvre les rues, venez vous réchauffer au Ty Poul !

Inscription nécessaire en début de mois pour certains ateliers marqués d'un *

Chants : 15h à 16h30

§ Mardi 4 et 25 Trad Folk/Marin
§ Mardi 11 Chansons françaises
relâche le 18

Pratique des langues :

§ Espagnol : le vendredi de 10h à 12h
§ Anglais * : vendredi 7, 14, 21 et 28

Jeux de société :

§ Le mercredi : MahJong 15h
§ Le jeudi : Echecs * 16h à 19h /Autres jeux : 14h à 16h30

Les mains dans l'argile * : samedi 8 et 15, 15h à 18h (5 €)

Aquarelle * : mardi 4 et 18, de 9h30 à 11h30

Papiers Déchirés * : lundi 24, de 14h30 à 17h30 (3 €)

Ecriture * : lundi 17, 15h

Café philo * : vendredi 28, de 18h à 20h
« La Frustration... pas toujours facile à gérer »

Lectures à voix haute: dimanche 16, de 15h à 17h
« Quitter nos racines »

Si on dansait * :
lundi 10, de 15h à 17h

Si on cousait * : lundi 3 à 15h

A noter :
Ty Poul accueille chaque vendredi après-midi l'association « Docteur Hibou » qui fabrique des petites merveilles pour les enfants hospitalisés !

Événements



Ty Poul café associatif

Atelier enfants
"Menottes dans l'argile"



Mardi 18 février à 15h
Suivi d'un goûter
Sur inscription (participation 4 €)

1 ruelle de l'église - SARZEAU

