

Ty Poul café associatif

Ouvert
à tous

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles
Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil chaleureux et bienveillant.
- Des activités variées, des expos, des concerts, des conférences.....
- Des boissons, collations sucrées-salées (produits essentiellement bio/ locaux)
- Le partage des savoirs, des savoir-faire, des projets mais aussi
- tout simplement de passer des moments conviviaux.
- Un lieu de mixité, intergénérationnel qui favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- Déposer des petites annonces
- Proposer du covoiturage
- Adhérer
- Proposer vos idées
- Devenir bénévoles

Venez papoter, échanger, jouer...

*Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions,
vos consommations et vos dons (Adhésion 15 €, 3 € minima sociaux)*

Mail : cafe.typoul@gmail.com Site : <http://ty-poul.fr>
Facebook : TY POUL tél : 09 54 76 25 26

Horaires d'ouverture

Du mardi au samedi de 15h à 18h

Plus le jeudi et le samedi de 10h30 à 12h30



Ty Poul

1 ruelle de l'Eglise - Sarzeau

Janvier



Inscription nécessaire en début de mois pour certains ateliers marqués d'un *

☐ Chants : **nouvel horaire 14h30**

mardi 13 et 27 Trad Folk/Marin

mardi 6 et 20 Chansons françaises

☐ Pratique des langues

Espagnol * : le vendredi 9 à 10h15

Anglais * : le vendredi de 14h à 15h30

Katia : les 9 et 30 / Danielle : les 16 et 23

☐ Jeux de société

le mercredi : MahJong 15h

le jeudi : Echecs 16h / Autres jeux...14h30 à 16h30

☐ Les mains dans l'argile *

samedi 10 et 17, 15h à 18h (5 €)

☐ Aquarelle *

mardi 6 et 20, 9h30 à 11h30

☐ Papiers Déchirés *

lundi 19, 14h30 à 17h (3 €)

☐ Ecriture *

lundi 12, 15h

☐ Kfé philo *

« De – en – de bébés, de + en + de vieux, où va-t-on ? »

vendredi 24, 18h à 20h

☐ Lectures à voix haute * :

dimanche 25, 15h à 17h « Aventures marines »

☐ Couture

lundi 5 à 14h

☐ Yoga avec chaise *

mardi 6 et 20 (1^{er} groupe) 13 et 27 (2^{ème} groupe) à 18h (maxi 8 par groupe)

Événements

EXPO

Vert... Verre... Ouvert...



Vernissage

Mercredi 14 janvier 18 h

1 ruelle de l'église - SARZEAU
Entrée libre. Ouvert à tous

Retrouvons-nous
samedi 24 à 16h pour
partager autour d'un verre la
Galette des Rois



Pensez à vous inscrire.
(Participation au chapeau)