

# Ty Poul café associatif

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles  
Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau  
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Ouvert  
à tous

**Le café associatif offre à tous :**

- Un accueil chaleureux et bienveillant.
- Des activités variées, des expos, des concerts, des conférences.....
- Des boissons, collations sucrées-salées (produits essentiellement bio/ locaux)
- Le partage des savoirs, des savoir-faire, des projets mais aussi
- tout simplement de passer des moments conviviaux.
- Un lieu de mixité, intergénérationnel qui favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

**Au Ty Poul vous pouvez aussi.....**

- Déposer des petites annonces
- Proposer du covoiturage
- Adhérer
- Proposer vos idées
- Devenir bénévoles

**Venez papoter, échanger, jouer...**

*Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions, vos consommations et vos dons (Adhésion 15 €, 3 € minima sociaux)*

Mail : [cafe.typoul@gmail.com](mailto:cafe.typoul@gmail.com) Site : <http://ty-poul.fr>  
Facebook : TY POUL tél : 09 54 76 25 26

**Horaires d'ouverture**

**Du mardi au samedi de 15h à 18h**

**Plus le jeudi et le samedi de 10h30 à 12h30**



# Ty Poul

1 rue de l'Eglise - Sarzeau

# Janvier



Inscription nécessaire en début de mois pour certains ateliers marqués d'un \*

**Chants : nouvel horaire 14h30**

mardi 13 et 27 Trad Folk/Marin  
mardi 6 et 20 Chansons françaises

**Pratique des langues**

Espagnol \* : le vendredi 9 à 10h15

Anglais \* : le vendredi de 14h à 15h30

Katia : les 9 et 30 / Danielle : les 16 et 23

**Jeux de société**

le mercredi : MahJong 15h

le jeudi : Echecs 16h / Autres jeux... 14h30 à 16h30

**Les mains dans l'argile \***

samedi 10 et 17, 15h à 18h (5 €)

**Aquarelle \***

mardi 6 et 20, 9h30 à 11h30

**Papiers Déchirés \***

lundi 19, 14h30 à 17h (3 €)

**Ecriture \***

lundi 12, 15h

**Kfé philo \***

« De – en – de bébés, de + en + de vieux, où va-t-on ? »

vendredi 24, 18h à 20h

**Lectures à voix haute \*** :

dimanche 25, 15h à 17h « Aventures marines »

**Couture**

lundi 5 à 14h

**Yoga avec chaise \***

mardi 6 et 20 (1<sup>er</sup> groupe) 13 et 27 (2<sup>ème</sup> groupe) à 18h (maxi 8 par groupe)

# Événements

**EXPO**

**Vert... Verre... Ouvert...**



**Vernissage**

**Mercredi 14 janvier 18 h**

1 rue de l'église - SARZEAU  
Entrée libre. Ouvert à tous

Retrouvons-nous  
samedi 24 à 16h pour  
partager autour d'un verre la  
**Galette des Rois**



Pensez à vous inscrire.  
(Participation au chapeau)