

Ty Poul café associatif

Ouvert
à tous

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles
Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil chaleureux et bienveillant.
- Des activités variées, des expos, des concerts, des conférences.....
- Des boissons, collations sucrées-salées (produits essentiellement bio/ locaux)
- Le partage des savoirs, des savoir-faire, des projets mais aussi
- tout simplement de passer des moments conviviaux.
- Un lieu de mixité, intergénérationnel qui favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- Déposer des petites annonces
- Proposer du covoiturage
- Adhérer
- Proposer vos idées
- Devenir bénévoles

Venez papoter, échanger, jouer...

*Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions,
vos consommations et vos dons (Adhésion 15 €, 3 € minima sociaux)*

Mail : cafe.typoul@gmail.com Site : <http://ty-poul.fr>
Facebook : TY POUL tél : 09 54 76 25 26

Horaires d'ouverture

Du mardi au samedi de 15h à 18h

Plus le jeudi et le samedi de 10h30 à 12h30



Ty Poul

1 ruelle de l'Eglise - Sarzeau

Février



Inscription nécessaire en début de mois pour certains ateliers marqués d'un *

☐ Chants : 14h30

mardi 10 et 24 Trad Folk/Marin
mardi 3 et 17 Chansons françaises

□ Pratique des langues

Espagnol : le lundi à 10h / le vendredi à 10h15
 Anglais : le vendredi de 14h à 15h30
 Katia : les 6 et 13 / Danielle : les 20 et 27

□ Jeux de société

le mercredi : MahJong 15h
le jeudi : Echecs 16h / Autres jeux...14h30 à 16h30

❑ Les mains dans l'argile (complet)

samedi 7 et 14, 15h à 18h (5 €)

□ Aquarelle (complet)

mardi 3 et 10, 9h30 à 11h30

❑ **Papiers déchirés ***

lundi 16, 14h30 à 17h (3 €)

□ Ecriture *

lundi 9, 15h

☐ Kfé philo mais pakeu *

« La Solitude... ça n'existe pas » ???
vendredi 20, 18h à 20h

☐ Lectures à voix haute *

dimanche 22, 15h à 17h « L'Art dans l'Histoire / Vies d'artistes »

□ Couture

lundi 2 à 14h

☐ Yoga avec chaise *

mardi 3 (1^{er} groupe) 10 (2^{ème} groupe) à 18h (maxi 8 par groupe)

Événement

FÊTONS ENSEMBLE ET EN MUSIQUE LES

CARNAVALS DU MONDE

Samedi 21 à 18h

Vous apportez vos

« spécialités carnavalesques »

Le Ty Poul se charge des boissons.



Et pourquoi pas vous **déguiser** ???