

# Ty Poul

## café associatif

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles  
Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau  
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Ouvert  
à tous

### Le café associatif offre à tous :

- Un accueil chaleureux et bienveillant.
- Des activités variées, des expos, des concerts, des conférences.....
- Des boissons, collations sucrées-salées (produits essentiellement bio/ locaux)
- Le partage des savoirs, des savoir-faire, des projets mais aussi
- tout simplement de passer des moments conviviaux.
- Un lieu de mixité, intergénérationnel qui favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

### Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- Déposer des petites annonces
- Proposer du covoiturage
- Adhérer
- Proposer vos idées
- Devenir bénévoles

Venez papoter, échanger, jouer...

*Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions, vos consommations et vos dons (Adhésion 15 €, 3 € minima sociaux)*

Mail : [cafe.typoul@gmail.com](mailto:cafe.typoul@gmail.com) Site : <http://ty-poul.fr>  
Facebook : TY POUL tél : 09 54 76 25 26

### Horaires d'ouverture

Du mardi au samedi de 15h à 18h  
Plus le jeudi et le samedi de 10h30 à 12h30



Ty Poul

1 rue de l'Eglise - Sarzeau

# Février



Inscription nécessaire en début de mois pour certains ateliers marqués d'un \*

**Chants : 14h30**

mardi 10 et 24 Trad Folk/Marin  
mardi 3 et 17 Chansons françaises

**Pratique des langues**

Espagnol : le lundi à 10h / le vendredi à 10h15  
Anglais : le vendredi de 14h à 15h30  
Katia : les 6 et 13 / Danielle : les 20 et 27

**Jeux de société**

le mercredi : MahJong 15h  
le jeudi : Echecs 16h / Autres jeux... 14h30 à 16h30

**Les mains dans l'argile (complet)**

samedi 7 et 14, 15h à 18h (5 €)

**Aquarelle (complet)**

mardi 3 et 10, 9h30 à 11h30

**Papiers déchirés \***

lundi 16, 14h30 à 17h (3 €)

**Ecriture \***

lundi 9, 15h

**Kfé philo mais pakeu \***

« La Solitude... ça n'existe pas » ???  
vendredi 20, 18h à 20h

**Lectures à voix haute \***

dimanche 22, 15h à 17h « L'Art dans l'Histoire / Vies d'artistes »

**Couture**

lundi 2 à 14h

**Yoga avec chaise \***

mardi 3 (1<sup>er</sup> groupe) 10 (2<sup>ème</sup> groupe) à 18h (maxi 8 par groupe)

# Événement

FÊTONS ENSEMBLE ET EN MUSIQUE LES

## CARNAVALS DU MONDE

Samedi 21 à 18h

Vous apportez vos  
« spécialités carnavalesques »  
Le Ty Poul se charge des boissons.



Et pourquoi pas vous déguiser ???