

Ty Poul café associatif

**Ouvert
à tous**

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles
Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

Le café associatif offre à tous :

- Un accueil chaleureux et bienveillant.
- Des activités variées, des expos, des concerts, des conférences.....
- Des boissons, collations sucrées-salées (produits essentiellement bio/ locaux)
- Le partage des savoirs, des savoir-faire, des projets mais aussi
- tout simplement de passer des moments conviviaux.
- Un lieu de mixité, intergénérationnel qui favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- Déposer des petites annonces
- Proposer du covoiturage
- Adhérer
- Proposer vos idées
- Devenir bénévoles

Venez papoter, échanger, jouer...

*Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions,
vos consommations et vos dons (Adhésion 15 €, 3 € minima sociaux)*

Mail : cafe.typoul@gmail.com Site : <http://ty-poul.fr>
Facebook : TY POUL tél : 09 54 76 25 26

Horaires d'ouverture

Du mardi au samedi de 15h à 18h

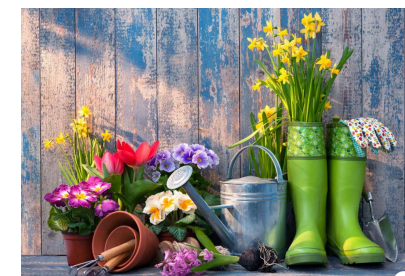
Plus le jeudi et le samedi de 10h30 à 12h30



Ty Poul

1 ruelle de l'Eglise - Sarzeau

Mars



Inscription nécessaire en début de mois pour certains ateliers marqués d'un *

❑ Chants : 14h30

mardi 10 et 24 Chansons françaises
mardi 17 et 31 Trad Folk/Marin

❑ Pratique des langues

Espagnol : le lundi à 10h / le vendredi à 10h15
Anglais : le vendredi de 14h à 15h30
Katia : les 6 et 27 / Danielle : le 20

❑ Jeux de société

le mercredi : MahJong 15h
le jeudi : Echecs 16h / Autres jeux...14h30 à 16h30

❑ Les mains dans l'argile (complet)

samedi 7 et 14, 15h à 18h (5 €)

❑ Aquarelle (complet)

mardi 10, 9h30 à 11h30

❑ Papiers déchirés *

lundi 16, 14h30 à 17h (3 €)

❑ Ecriture *

lundi 9, 15h

❑ Kfé philo mais pakeu *

Succession / Héritage, « C'est pas (toujours) un cadeau »
vendredi 20, 18h à 20h

❑ Lectures à voix haute *

dimanche 29, 15h à 17h « Le genre épistolaire »

❑ Couture

lundi 2 à 14h

❑ Yoga avec chaise (complet)

Groupe A : les mardis 3 et 17 à 18h
Groupe B : les mardis 10 et 24 à 18h

Évènements

Mercredi 11 mars
18 h - Vernissage



Vendredi 13 mars – 19 h



Projection du film "Ciels de légendes"

Suivie d'une rencontre avec sa réalisatrice et artiste bretonne **Ariel Néo**.

Inspiré par le voyage de Dana, aigle évadé en 2019 de l'aquashow d'Audierne, "Ciels de légendes" propose un voyage onirique au cœur de la Bretagne, une ode à sa culture traditionnelle et contemporaine ainsi qu'à ses artistes! (durée : 1h10)

Entrée gratuite sur réservation au Ty Poul.

Attention jauge limitée