

# Ty Poul café associatif

Ouvert  
à tous

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles  
Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau  
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

## Le café associatif offre à tous :

- Un accueil chaleureux et bienveillant.
- Des activités variées, des expos, des concerts, des conférences.....
- Des boissons, collations sucrées-salées (produits essentiellement bio/ locaux)
- Le partage des savoirs, des savoir-faire, des projets mais aussi
- tout simplement de passer des moments conviviaux.
- Un lieu de mixité, intergénérationnel qui favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

## Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- Déposer des petites annonces
- Proposer du covoiturage
- Adhérer
- Proposer vos idées
- Devenir bénévoles

**Venez papoter, échanger, jouer...**

*Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions,  
vos consommations et vos dons (Adhésion 15 €, 3 € minima sociaux)*

Mail : [cafe.typoul@gmail.com](mailto:cafe.typoul@gmail.com) Site : <http://ty-poul.fr>  
Facebook : TY POUL tél : 09 54 76 25 26

## Horaires d'ouverture

**Du mardi au samedi de 15h à 18h**

**Plus le jeudi et le samedi de 10h30 à 12h30**



# Ty Poul

1 ruelle de l'Eglise - Sarzeau

## Avril



## Inscription nécessaire en début de mois pour certains ateliers marqués d'un \*

### ❑ Chants : 14h30

mardi 7 et 28 Chansons françaises  
mardi 21 Trad Folk/Marin

### ❑ Pratique des langues

Espagnol : le lundi à 10h / le vendredi à 10h15  
Anglais : le vendredi de 14h à 15h30  
Katia : les 17 et 24 / Danielle : les 3 et 10

### ❑ Jeux de société

le mercredi : MahJong 15h  
le jeudi : Echecs 16h

### ❑ Les mains dans l'argile \* (nouveau groupe)

samedis 11 et 18, 15h à 18h (5 €)

### ❑ Aquarelle (complet)

mardis 7 et 21, 9h30 à 11h30

### ❑ Papiers déchirés \*

lundi 13, 14h30 à 17h (3 €)

### ❑ Ecriture \*

lundi 20, 15h

### ❑ Kfé philo mais pakeu \*

« Le cœur a sa **Raison** que les **Passions** ignorent »  
vendredi 24, 18h

### ❑ Lectures à voix haute \*

dimanche 26, 15h à 17h « Coups de cœur aux femmes qui écrivent »

### ❑ Couture

lundi 6 à 14h

### ❑ Yoga avec chaise \* (nouveaux groupes)

Groupe C : mardi 7 à 18h  
Groupe D : mardi 28 à 18h

# Évènements

Samedi 11 avril - 18h30

Apéro concert



Auteure, compositrice et interprète, Céline Mauge aime également reprendre les grands artistes dont elle distille les chansons sensibles et lumineuses. Elle nous embarque dans un univers où les mots dansent entre poésie et fantaisie.