

# Ty Poul café associatif

Ouvert  
à tous

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles  
Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau  
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

## Le café associatif offre à tous :

- Un accueil chaleureux et bienveillant.
- Des activités variées, des expos, des concerts, des conférences.....
- Des boissons, collations sucrées-salées (produits essentiellement bio/ locaux)
- Le partage des savoirs, des savoir-faire, des projets mais aussi
- tout simplement de passer des moments conviviaux.
- Un lieu de mixité, intergénérationnel qui favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

## Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- Déposer des petites annonces
- Proposer du covoiturage
- Adhérer
- Proposer vos idées
- Devenir bénévoles

**Venez papoter, échanger, jouer...**

*Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que vos adhésions, vos consommations et vos dons (Adhésion 15 €, 3 € minima sociaux)*

Mail : [cafe.typoul@gmail.com](mailto:cafe.typoul@gmail.com) Site : <http://ty-poul.fr>  
Facebook : TY POUL tél : 09 54 76 25 26

## Horaires d'ouverture

Du mardi au samedi de 15h à 18h

Plus le jeudi et le samedi de 10h30 à 12h30



# Ty Poul

1 ruelle de l'Eglise - Sarzeau

## Mai



Inscription nécessaire en début de mois pour certains ateliers marqués d'un \*

❑ **Chants : 14h30**

mardi 12 et 26 Chansons françaises  
mardi 5 et 19 Trad Folk/Marin

❑ **Pratique des langues**

Espagnol : le lundi à 10h / le vendredi à 10h15  
Anglais : le vendredi de 14h à 15h30  
Katia le 8 / Danielle le 15  
Katia et Danielle le 29

❑ **Jeux de société**

le mercredi : MahJong 15h  
le jeudi : Echecs 16h

❑ **Les mains dans l'argile \***

samedis 9 et 16, 15h à 18h (5 €)

❑ **Aquarelle (complet)**

mardis à définir entre participantes

❑ **Papiers déchirés \***

lundi 11, 14h30 à 17h (3 €)

❑ **Ecriture \***

lundi 8, 15h

❑ **Couture**

lundi 4 à 14h

❑ **Yoga avec chaise \* (nouveaux groupes)**

Groupe C : mardis 5 et 19 à 18h  
Groupe D : mardis 12 et 26 à 18h

# Évènements

**Ruines**  
**Friches industrielles**

**E  
X  
P  
O**



**Vernissage**  
**Mercredi 6 mai 18 h**  
1 ruelle de l'église - SARZEAU  
Entrée libre. Ouvert à tous

Un thème fort et d'actualité pour cette exposition qui s'avère prometteuse.

Jeudi 21 mai à 18h30

Une soirée pleine de surprises au cours de laquelle Louis-Charles et ses drôles de dames nous proposeront maintes reprises de chansons et solliciteront la participation des spectateurs pour le plaisir de tous.

**Apéro musical**  
**Louis-Charles et ses drôles de dames**



**Jeudi 21 mai**  
**à partir de 18h30**  
1 ruelle de l'église - SARZEAU  
Entrée libre - Ouvert à tous