

# Ty Poul café associatif

Ouvert  
à tous

Est géré et animé chaque jour par des bénévoles  
Avec le soutien de la municipalité de Sarzeau  
En partenariat avec les artisans et les commerçants de proximité

## Le café associatif offre à tous :

- Un accueil chaleureux et bienveillant.
- Des activités variées, des expos, des concerts, des conférences.....
- Des boissons, collations sucrées-salées (produits essentiellement bio/locaux)
- Le partage des savoirs, des savoir-faire, des projets mais aussi
- tout simplement de passer des moments conviviaux.
- Un lieu de mixité, intergénérationnel qui favorise le lien social et lutte contre l'isolement et la discrimination.

## Au Ty Poul vous pouvez aussi.....

- Déposer des petites annonces
- Proposer du covoiturage
- Adhérer
- Proposer vos idées
- Devenir bénévoles

## LES ADHÉSIONS D'ÉTÉ ... C'EST PARTI

**3 € juin / juillet / août**

Et n'oubliez pas que le Ty Poul n'a d'autres ressources que  
les adhésions et les consommations,

**Horaires d'ouverture**

**Du mardi au samedi de 15h à 18h**

**Plus le jeudi et le samedi de 10h30 à 12h30**



# Ty Poul

1 ruelle de l'Eglise - Sarzeau

## Juin

### ☐ Chants : 14h30

mardi 9 et 23 Chansons françaises  
mardi 2 et 16 Trad Folk/Marin  
Sous réserves de modifications

### ☐ Pratique des langues

Espagnol : le lundi à 10h / le vendredi à 10h15

### ☐ Jeux de société

le mercredi : MahJong 15h  
le jeudi : Echecs 16h

### ☐ Papiers déchirés \*

lundi 15, 14h30 à 17h (3 €)

### ☐ Ecriture \*

lundi 8, 15h

### ☐ Yoga avec chaise \* (nouveaux groupes)

Groupe C : mardis 2 et 16 à 18h  
Groupe D : mardis 9 et 23 à 18h

### ☐ Kfé philo mais pakeu \*

1<sup>er</sup> sujet : « C'était mieux avant ! » ?  
2<sup>ème</sup> sujet : Bilan des « Kfé philo 2025/26 »  
Apéro dinatoire partagé.  
vendredi 5, 18h

Mail : [cafe.typoul@gmail.com](mailto:cafe.typoul@gmail.com)

Site : <http://ty-poul.fr>

Facebook : TY POUL

tél : 09 54 76 25 26